

# 富加町筋力トレーニング 運営カレンダー

開館日	開館時間
火～金曜日	18時00分～21時00分
土曜日	9時00分～12時00分
	18時00分～21時00分
日曜日・祝日	9時00分～12時00分

※ただし、講習会開催のため、  
12月6日(金)と1月9日(木)  
は休館とします。

## 《感染予防対策について》

- ・風邪症状や体調不良を感じる場合は、施設のご利用をお控えください。
- ・ご来館いただきましたら、まずは受付で手指消毒と検温を行ってください。
- ・トレーニング機器やエアロバイク等のご使用前には、各自で消毒をしてください。

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

○ … 講習会    ■ … 休館日

機器取扱方法の指導をご希望の方は、電話にて希望日のお申込みをお願いします。  
日時によってはご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

### < トレーニング機器取扱講習会 >

★トレーニングプラザのご利用を希望される場合には、必ず受講していただきます。

★対象：富加町在住・在勤の30歳以上の方

★持ち物：マスク、屋内運動靴、タオル、水分 など

※受付は先着順です。定員（15名）になり次第、募集は締め切ります。

12月6日（金） 19時30分～20時30分    申込みは12月4日（水）まで

1月9日（木） 19時30分～20時30分    申込みは1月7日（火）まで

※都合により、予定を変更する場合があります。