



本年もどうぞ

宜しくお願い致します

どうだん通信

令和7年1月号

1月講座		
日	曜日	予定
1	水	臨時休館
2	木	↓
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	パッチワーク
10	金	カラオケ
11	土	
12	日	休館日
13	月	(祝)成人の日
14	火	ポレポレ
15	水	ツボ・お灸
16	木	
17	金	スクエアステップ 脳トレ
18	土	
19	日	休館日
20	月	
21	火	
22	水	音楽療法
23	木	リメイク講座
24	金	
25	土	
26	日	休館日
27	月	フレイル予防
28	火	ポレポレ
29	水	
30	木	
31	金	

展示

「富加の歴史」

期間:2/28(金)まで

～知ってる?とみかの歴史遺産～

参加者募集中

《1月講座》

♡カラオケ喫茶♡

講師:高井 節子さん 日時:1/10(金) 午後2:00~3:30

持ち物:水分 参加費:無料(どなたでも)

♡スクエアステップ脳トレ♡

日時:1/17(金) 午後1:30~2:30

×切日:1/16(木) 募集人数:8名

持ち物:水分 参加費:無料 服装:運動出来る服装

とっても簡単です(´▽`)

楽しく運動しましょう

《2月・3月講座》

♡吊るし手まり飾り(和紙で作ろう)♡

講師:近勢 梓さん

日時:2/3(月) 午後1:30~3:30

×切日:1/27(月) 持ち物:水分・はさみ・手拭き

参加費:1,000円(材料費のみ) 募集人数:8名

作品は
どうだんに展示中

♡PPバンドでカゴ作り(全4回)♡

日にち:2/5(水)・2/19(水)・3/5(水)・3/19(水)

時間:午後1:30~3:30 ×切日:1/29(水)

持ち物:水分・はさみ・メジャー・洗濯ばさみ20個(強度の強い物)

参加費:1,200円(材料費のみ) 募集人数:8名

水に濡れても大丈夫!

美味しいよ♡



《お問合せ・講座申込先》

ふれあいサロンどうだん 富加町羽生1428-4 ☎54-1318

(どうだん臨時休館の場合は富加町社会福祉協議会 事務局 ☎54-1312)

