



どうだん通信

令和6年10月号



展示

「本と故郷を愛した

富加町出身の偉人です。

木村小舟 没後70年」

《10月講座》

♡カラオケ喫茶♡

参加者募集！

講師：高井 節子さん 日時：10/11(金) 午後2:00~3:30

持ち物：水分 参加費：無料(どなたでも)

♡リメイク講座(着物でリメイク)♡

講師：井戸 いつきさん

簡単に出来ますよ！

日時：10/15(火) 午後1:30~3:30

×切日：10/14(月) 募集人数：3名 無くても大丈夫です(*'▽')

持ち物：水分・裁縫道具・着なくなった着物か衣類 参加費：無料

♡スクエアステップ脳トレ♡

楽しく運動しましょう

日時：10/25(金) 午後1:30~2:30

×切日：10/24(木) 募集人数：6名 服装：運動の出来る服装

持ち物：水分 参加費：無料

ふれあいサロンどうだん活用法

★お弁当・お菓子持ち込みOK!

★活動室は、先着で利用可能です(ただし、お一人様1品をご注文下さい)

10月講座

日	曜日	予定
1	火	
2	水	
3	木	ハーモニカ
4	金	
5	土	
6	日	休館日
7	月	和紙で作ろう
8	火	ポレポレ
9	水	
10	木	パッチワーク
11	金	カラオケ喫茶
12	土	
13	日	休館日
14	月	祝日 (スポーツの日)
15	火	リメイク講座
16	水	ツボ・お灸の話
17	木	ハーモニカ
18	金	
19	土	
20	日	休館日
21	月	
22	火	ポレポレ
23	水	音楽療法
24	木	ハーモニカ
25	金	スクエアステップ 脳トレ
26	土	
27	日	休館日
28	月	フレイル予防
29	火	
30	水	
31	木	ハーモニカ

コーヒーも
美味しいよ♡

《お問合せ・講座申込先》

ふれあいサロンどうだん 富加町羽生1428-4 ☎54-1318

(どうだん臨時休館の場合は富加町社会福祉協議会 事務局迄 ☎54-1312)