

とみか社協だより ほっとほっと

皆様に支えられて
25年目に突入しました。

今後も、皆様と共に
笑顔で過ごせる様に頑張ります。
ご協力をお願いいたします。

富加町社会福祉協議会 職員一同

2015年4月
No. 100



平成27年度 事業計画・予算

基本理念

地域で共に支え合い
いつまでも安心して暮らせる まちづくり

重点 項目

● 地域で支え合う福祉活動の推進

● 担い手づくりとネットワーク作り

広報事業

- 広報誌の発行
(ほっとほっと・社会福祉協議会だより)
- ホームページ管理運営事業

生活支援事業

- 貸付事業(生活福祉資金貸付制度)
- 日常生活自立支援事業
- 生活困窮者自立支援事業

介護予防事業

- 特定高齢者事業
(パワリハ教室・お口の健口教室)
- 一般高齢者事業
(いきいきトレーニング・筋力アップ教室)

介護保険事業

- 在宅介護支援センターの運営
(居宅介護支援事業・介護予防支援事業)
- デイサービスセンターの運営(通所介護事業)

児童福祉事業

- 児童センターの運営
- 放課後児童クラブの運営

地域福祉推進事業

- 福祉委員活動支援事業
- 福祉総合相談事業
(福祉総合相談・無料法律相談)
- 啓発事業(福祉講演会)
- 地域交流事業
(傾聴講座・ほっと一息講座・ふれあい会食会)
- 独居、高齢者世帯・障がい者支援事業
(給食サービス)
- 福祉機器貸出事業
(車いす、車いす積載型車両)

ボランティア推進事業

- ボランティア養成講座
- ふれあいいきいきサロン支援員研修会
- ボランティアサポート事業
- 夏休みボランティア体験
(小学生・中学生対象事業)
- ふれあいいきいきサロン普及事業

法人運営事業

- 組織運営(社協会費や共同募金への協力依頼)
- 会議の開催(理事会、評議員会)
- 福祉団体への助成



◆ 予 算 ◆

(単位 千円)

収入		支出	
会費収入	3,192	人件費支出	77,566
寄付金収入	50	事業費支出	14,412
補助金収入	24,918	事務費支出	7,135
受託金収入	29,998	貸付事業支出	1
事業収入	1,430	助成金支出	934
介護保険収入	28,544	その他の支出	36
受取利息配当金収入	13	基金積立資産支出	50
その他の収入	102	積立資産支出	704
繰入金収入	2,232	繰入金支出	2,232
繰越金収入	12,751	予備費	160
合計	103,230	合計	103,230

社協会費のお願い

皆様からご協力いただきます会費は、社会福祉協議会の活動を進めるための貴重な財源です。この会費により、地域交流事業(ふれあい会食会、ほっと一息講座、給食サービス、福祉協力校事業、車いす・車いす積載型車両の貸出等)、ボランティア推進事業(体験研修会、サポート事業、夏休みボランティア体験等)を実施します。本会の活動の趣旨をご理解いただき、皆様のあたたかいご支援、ご協力をお願い申し上げます。

尚、会費は各自治会の役員さんを通して、4月27日～5月27日の間で集めさせていただきます。



ふれあい会食会 ▲▶
給食サービス



▲ほっと一息講座



ボランティアだより

ふれあいいいきサロン支援員研修会開催

みんなでワイワイ ガヤガヤ楽しい一時を過ごすために、ふれあいいいきサロンを開催してみませんか？

「地域で支え合いながら」をモットーに、勉強会を開催します。
すでに行ってみえる方達からの声やノウハウも聞くことができます。
是非、ご参加ください。

開催日 5月9日(土) 午前9:30～

会場 南公民館

現在、栃洞地区、大山地区、川小牧地区、巾上地区、上羽生地区、夕田地区、絹丸地区で開催されています。

笑い声が、富加中に響くといいですね…。



大山地区

川小牧地区



上羽生地区

平成27年度 ふれあい会食会

加治田、夕田地区

開催日 5月29日(金)

会場 東公民館

時間 午前10時30分～午後3時まで

大山、大平賀、川小牧地区

開催日 6月30日(火)

会場 西公民館

時間 午前10時30分～午後3時まで

みなさまの参加を、お待ちしております。
会食会でボランティアをしてみませんか？
只今募集中!!

4月から社会福祉協議会で働くことになりました。

ボランティアコーディネーターとして、皆様と一緒に行動しながら地域と繋がっていきたくらいなと思っています。
よろしくお願いいたします。

青木隆です



きっしーの

介護予防の「ちょぼ話」! 一足の指

「〇〇は足元から」。さて皆様は、〇〇に入る言葉といったら、何を思いつくでしょうか。おしゃれ?それとも健康?...いろいろありますが、介護予防の現場では「老化は足元から」なんていう言葉がしばしば聞かれます。今回のちょぼ話は、足元、つまりご自分の「足の指」の動きを確認してみましょう。

まず、足の指をパッと横に大きく広げることができるでしょうか。また親指を大きく上にあげ、その他の指をしっかりと下に向けることができるでしょうか。こうした足指の運動は、足裏の運動感覚を良くする目的でリハビリの訓練にも取り入れられています。リハビリでは、床に置いたタオルを、「足の指でたぐり寄せる」という運動をしばしば行います。「タオルギャザー」といいますが、最初はなかなかうまくいかず、途中で指がつりそうになってしまう方も少なくありません。意外にも自分が思うよりも足の指は動かすにくいようです。しかしこのように、普段意識して動かさない足の指を連続して動かすことは、足部の血流促進の観点からも重要で、しもやけ予防にも効果があります。さらに、「タオルギャザー」に加えて、ゴルフボールをつかむといった足指トレーニングを併用すると、立った時のバランス能力が改善したという結果報告(※1)もあります。これはぜひやってみる価値ありですね。皆様も下の図を参考に、「タオルギャザー」に挑戦してください。

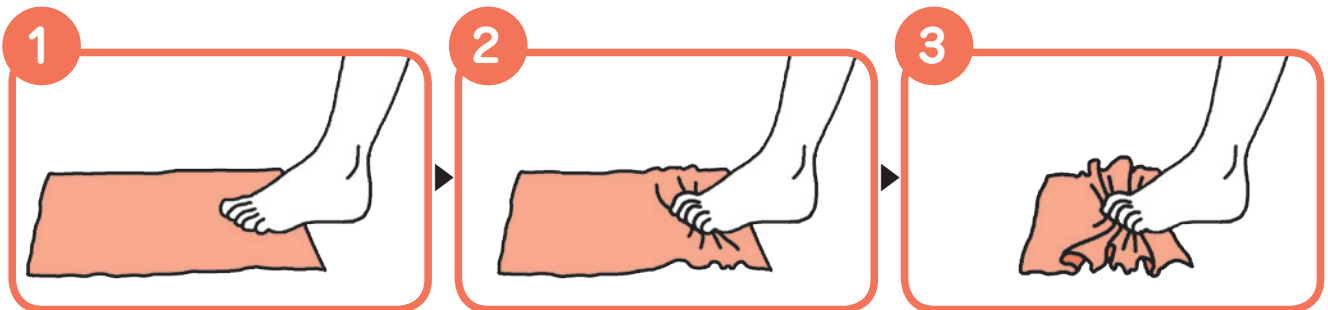
※1(村田伸、津田彰：在宅障害後期高齢者に対する足把持力トレーニングの転倒防止効果。健康支援.7,1,11-8.2005.)

\\きっしーです!!/



医療法人 誠道会
各務原リハビリテーション病院
リハビリテーション科 統括主任
専門理学療法士(生活環境支援)
岸本 泰樹

平成24年4月より介護予防事業の指導を行っています。



「タオルギャザー」運動

足の指でタオルをたぐり寄せて下さい。
あわてず ゆっくりと...

体を動かすのも介護予防...
頭の中もしっかりと使って認知症予防...
どちらも大切なことです。
年齢を重ねるごとに「出来なくなった」「歳をとったから」と言うのではなく、自分の体や頭を使っていろいろな予防に心掛けてください。パワーリハビリ「いきいきトレーニング」の一般講習会は、年間4回計画をしています。
65歳になったら、まずは講習会に参加してみたいはいかがでしょうか。

\\土屋 幸枝 です/



児童センターだより

春休み、新学期を迎えて児童センターの中には子ども達の声が飛び交っています。小学生だけでなく中学生も行事に参加してくれるようになり、大変にぎやかで楽しそうに過ごす様子が見られます。

3月

年長児童対象事業 スクラップブックキング (中学生を対象に行いました)



春休み

ネーチャーゲーム



お母さんボランティア、お兄さんボランティアの方達にも手伝っていただきながら、ゲームに挑戦しました。その後で、一緒に遊びました。

子ども達の、行事等のお手伝いをしていただけるお母さん
児童センター「お母さんボランティア」に登録しませんか？
お電話お待ちしております。

☎ 54-1332 (受付時間 午前9時から午後5時まで)

富加町社会福祉協議会における福祉サービスに関する苦情解決体制

富加町社会福祉協議会では、社協が実施する全ての福祉サービスを対象として、様々な苦情に適切に対応するために、福祉サービスに関する「苦情解決」事業を実施しています。

皆様からの苦情を受け付け、解決するために事業ごとに苦情受付担当者を、また、全体の苦情に対する苦情解決責任者、中立的立場で苦情を受け付けてもらうことが出来る第三者委員を設置しています。

苦情解決責任者 **事務局長** **足立正孝** 〈電話〉54-1312

苦情受付担当者

◆**地域福祉事業全般(事務局)**
上松 幸美
〈電話〉54-1312

◆**デイサービス(通所介護事業)**
木場 幸子
〈電話〉54-1311

◆**在宅介護支援センター
(居宅介護支援事業)**
森 浩美
〈電話〉54-1313

児童関係苦情解決責任者 **児童館長** **上松幸美** 〈電話〉54-1332

苦情受付担当者

◆**児童センター**
増永三奈子 〈電話〉54-1332

◆**放課後児童クラブ**
中川三谷子 〈電話〉54-1332

第三者委員

※第三者委員は、職員に直接苦情を聞かれない場合などに、直接苦情を申し立てることが出来る方です。中立性を確保するために、社会福祉協議会の役員になっていない民生委員、児童委員をお願いしています。

● 森 和美 〈電話〉54-2890

● 川崎 美幸 〈電話〉54-2843

● 越野 美紀子 〈電話〉55-0058

個人情報保護に関する方針 (プライバシーポリシー)

社会福祉法人富加町社会福祉協議会は、以下の方針に基づき、個人情報の保護に努めます。

- 一 本会は、個人の人格尊重の理念のもとに、関係法令等を遵守し、実施するあらゆる事業において、個人情報を慎重に取り扱います。
- 二 本会は、個人情報を適法かつ適正な方法で取得します。
- 三 本会は、個人情報の利用目的をできる限り特定するとともに、その利用目的の範囲でのみ個人情報を利用します。
- 四 本会は、あらかじめ明示した範囲及び法令等の規定に基づく場合を除いて、個人情報を事前に本人の同意を得ることなく外部に提供しません。
- 五 本会は、個人情報を正確な状態に保つとともに、漏えい、滅失、き損などを防止するため、適切な措置を講じます。
- 六 本会は、本人が自己の個人情報について、開示・訂正・追加・削除・利用停止を求める権利を有していることを確認し、これらの申出があった場合には速やかに対応します。
- 七 本会は、個人情報の取扱いに関する苦情があったときは、適切かつ速やかに対応します。
- 八 本会は、個人情報を保護するために適切な管理体制を講じるとともに、役職員の個人情報保護に関する意識啓発に努めます。
- 九 本会は、この方針を実行するため、個人情報保護規程を定め、これを本会役員に周知徹底し、確実に実施します。

デイサービスセンターだより

春を楽しむために、濃州関所茶屋にでかけました。お茶を飲みながらお花見…思わず笑顔になった一日でした。



桜も満開
笑顔も満開



木場幸子です。



デイサービスへ異動しました。

平成27年度 こんな事業を計画しています。

ふれあいいきいきサロン支援員研修会



講師 大井 智香子 氏

日時 5月9日(土) 午前9時30分～ **場所** 南公民館 和室

これからサロンをやろうかな…?と見えてくる地区の方、すでにサロンを開催して見える地区の方達を対象におこないます。ご参加ください。



福祉講演会 「認知症になった 波平」



講師 渡辺 哲雄 氏(「老いの風景」作者)

日時 5月30日(土) 午後1時30分～ **場所** タウンホール とみか 小ホール

傾聴講座

講師 松尾 弥生 氏

日時 6月6日(土) 午前10時～ **場所** 児童センター

お話を聞くことは 簡単…?いいえ、そばに寄り添って…むずかしい…? そんなことを 笑顔で吹き飛ばして ご参加ください。



社会福祉協議会はこんなことをしています。

- 給食サービス事業 (その4)
 - 町内の独居、高齢者世帯、障がい者、昼間独居の方達へ、月2回お弁当作りの調理ボランティア、配食ボランティアの方達の協力をいただいております。
 - ご利用については、社協へご連絡ください。

あたたかい心を
ありがとうございます

- 100,000円 ……匿名
- レゴブロック ……匿名

事業の申し込み、ご相談はこちらまで

〒501-3305 加茂郡富加町滝田1381番地1
社会福祉法人富加町社会福祉協議会 事務局

電話番号 **0574-54-1312**

富加町ボランティア住民活動支援センター

電話番号 **0574-55-0066**

FAX番号 **0574-55-0068**
(共通です)

