

とみか社協だより ほっとほっと

とペ……
シャボン玉!!



おいしいおやつ
できました。



ワー—
とんでるよ……



サイエンスショー

2015年9月
No. 102



こどもまつり
いろいろなゲームに
挑戦!!



地震だ
頭をかかして…

流しそうめん
おいしいよ



たのしかった 夏休み!!





会長 櫻山一倉

会長就任ご挨拶

私は、この8月1日に行われました理事会において理事の皆様のご推挙とご賛同を賜り、会長の要職を拜命いたしました。

微力ではございますが、富加町社会福祉協議会の円滑な運営と地域社会福祉の充実に向けて、その職責を全うするべく努めてまいり所存でございます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、富加町社会福祉協議会は「地域で共に支え合い、いつまでも安心して暮らせるまちづくり」を目指し、関係機関や団体等と連携し、様々な事業を展開しております。

今後も、地域に根差し、皆様から親しまれ、信頼される組織となりますよう、役員をはじめ職員一丸となって鋭意努力してまいり所存でございますので、皆様の温かいご指導とご協力を切にお願い申し上げ、会長就任にあたってのご挨拶といたします。

新役員の紹介

理事、監事の任期満了に伴い改選が行われ、次の方が就任されましたのでお知らせいたします。

任期：平成27年8月1日～平成29年7月31日

(敬称略・順不同)

職名	氏名	職名	氏名	職名	氏名
会長	櫻山 一倉	副会長	石原伊三武	理事	井上 正徳
理事	浅野登代子	理事	天池 雅彦	理事	亀井 保
理事	大矢みゆき	理事	井戸 佳子	理事	土屋 等
理事	井戸 孝治	理事	佐曾利 敏	理事	渡邊 美香
監事	酒向 君子	監事	河合 英明	監事	渡邊 哲宏

平成27年度 富加町社会福祉協議会
会費納入にご協力いただきまして
ありがとうございました

会費
総額

3,172,000円

(平成27年8月31日現在)

一般会費 2,812,000円

自治会	戸数	金額
巾上	68	136,000
下滝田	110	222,000
井高	34	66,000
上羽生	154	308,000
下羽生	200	400,000
駅前(本宮町)	85	170,000
駅前(旭町)	28	56,000
駅前(栄町)	17	34,000
駅前(本町)	29	58,000
駅前(南本町)	31	62,000
大山	111	222,000
高畑	81	162,000
高畑住宅	1	2,000
夕田	56	112,000
本郷	31	62,000
町屋	42	84,000
老梅	33	66,000
長峰	41	82,000
栃洞	44	88,000
片町	30	60,000
新町	21	42,000
上町	16	32,000
中町	11	22,000
下町	23	46,000
絹丸	52	104,000
川小牧	52	104,000
加治田住宅	2	8,000
合計	1,403	2,812,000

法人会費 360,000円

企業名	口数	企業名	口数
(株)コジマックス	5	めぐみの農協富加支店	1
野田産業(株)	1	医療法人慈成会 石原医院	1
(有)高井プレス	1	(有)若宮環境サービス	1
(株)田中工業	1	北川工務(株)	1
(株)梅田	1	まこと工業(株)	1
(有)アテインムライ	1	(有)太成ゴム工業	1
医療法人社団 明星会	1	(株)天池モールド	1
青協建設(株)	1	(株)栗山組	1
(株)大桜産業	1	Kライス 米寿庵	1
(有)中濃	1	(有)足立縫製	1
(株)サカイ鋼業	1	戸島工業(株)	1
ORIBE(株)	1	家電サポート いまい	1
(有)北岐	1	(有)板津バレル	1
日興精機(株)	1	(株)熱田資材	1
(株)斉木工業所	1	(株)半布里産業	1
(株)KVK	1	太陽化学工業(株)	1
合計		合計	360,000円

お話を聞く時の心がまえ
一番大切なのは笑顔ですよ!!



傾聴講座

松尾弥生先生を招いて、傾聴講座を開催しました。

- 話し相手の感情に関心をもって反応しよう(共感)
- ありのままを受け入れる相手の価値観を大切に(受容)
- 悩みや不安に「ほんととその通り」と味方する(支持)
- 話し相手の感情に応じた表現をしよう(表現)
- 毎回 新たな気持ちで(新鮮)



ほっと一息講座

「笑いヨガ」笑顔で健康

笑って わらって、免疫力高めて
元気モリモリ……

かなで笑先生の指導をうけて楽しみました。



ふれあい会食会開催



大山・大平賀・川小牧地区

6月30日(火)

ボランティア
「ピッコロ」さんの
「さては南京
玉すだれ」…。



巾上・下滝田・井高地区

9月2日(水)

広瀬さんの
歌声がタウン
ホールにひび
きました。



皆様からご協力いただいた会費がすべての事業に使われています

夏休み ボランティアスクールを開催しました。

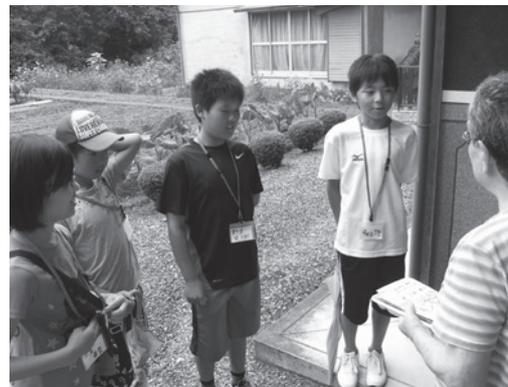
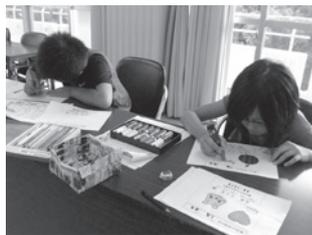
小学生ボランティア

給食サービスのお手伝いで、お弁当の上紙描きと配食ボランティアの体験を行いました。



お弁当を届けた時に、高齢者の方が「ちょっとビックリしたけど、子ども達の元気も一緒に届けてもらってありがとう」と笑顔で話してみえました。

午後からは、ボランティアにはいろいろな形、種類があることを知り、切手仕分けボランティアなどの体験をしました。



中学生ボランティア

高齢者施設ボランティア・児童施設ボランティアに分かれて体験しました。



双葉中学校 3年 長沼皓大
「今日、僕は子どもまつりボランティアをやってみてとてもつかれました。だけど、子供達に喜んでくれたので、よかったです。ボランティアは、自分は楽しいことをしなくても、喜んでもらえる、役に立てるということがボランティアの良いところだと思いました。最後の反省会の時に子供全員が楽しかったと答えてくれたのが一番うれしかったです。……」(一部抜粋)



その他に、来年もまた参加したいという声も聞かれました。

児童センター こどもボランティア 活躍!!

児童センターの夏休み行事にボランティアとして5人の子ども達が参加してくれました。

「一番大変だったのは、段ボール迷路です。どうしてかという、みんなが遊ぶと壊れるからです。でも、楽しかったこともあります。サイエンスショーと科学工作の手伝いです。皿まわしを教えるのが楽しかったです。」

子ども達もボランティアに参加して、お手伝いや遊び作りの大変さを知り、一生懸命に自分の役割を楽しんでいました。また、来年も参加してね。



介護予防の「ちょぼ話」!

先日、陸上競技の世界選手権大会、通称「世界陸上」が中国北京で開催されました。日本選手の頑張りも記憶に新しいかと思いますが、その後もワールドカップバレー、サッカーのアジア予選など、スポーツ界では大きなイベントが続き、いかにも「運動の秋」といった感じです。こうしたスポーツの話題を聞くと、私は平成24年秋に開催された、第67回国民体育大会「ぎふ清流国体・清流大会」のことを思い出します。

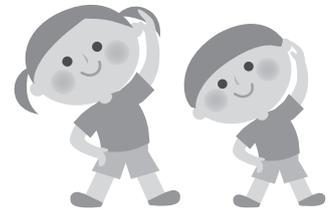
当時私は選手のメディカルサポートを行なう為、理学療法士として、サッカーの選手に帯同することになりました。国体選手へのメディカルサポートと聞くと特別な対応をされると思われそうですが、実は通常のリハビリ業務で患者様に対する内容とほとんど変わりません。問題の原因を探り、選手のニーズをよく理解して対応することが基本です。何人かの選手に「競技生活で気を付けていることは何ですか?」と問うと、次のような答えが返ってきたのを覚えています。

「きっしーです!!」



医療法人 誠道会
各務原リハビリテーション病院
リハビリテーション科 統括主任
専門理学療法士(生活環境支援)
岸本 泰樹

- ①準備体操をしっかりと行なう。
- ②練習後はお風呂に入って十分に体を休める。
- ③栄養バランスを考えきちんと食事をとる。
- ④日頃から怪我をしないよう気をつける。…などなど。



しかし、こうして見ると、実は私たち一般人にも当てはまるものがほとんどであることに気づきます。大切なことは「ごく当たり前のことがしっかりできているかどうか」なんですね。我々も選手も同じ人間。自分たちの日常的な意識も、国体の選手と同じなんだと思うと、何だか急に親近感が湧いてきませんか。さあ、運動の秋です!改めて自分の生活習慣を見直してみましよう!

ちょぼっと俳句

国体の 選手のつもりで 自己管理

「スクエアステップ」ってなに?

転倒予防、認知機能向上、成人の生活習慣病予防、あらゆる年齢層の体力づくり、仲間づくりなどに役立ちます。

「マットの上を歩くだけ簡単!! かんたん!!」ちょっと考えて……ステップのレベルが少しずつ変わっていきます。

みんなで一緒にやってみると思わず笑顔に……最後に「やった!!」と思える運動です。

第3回スクエアステップ教室は12月を予定しています。





赤い羽根共同募金が はじまります。

実施期間 10月1日から12月31日

共同募金運動は、毎年10月から「赤い羽根」をシンボルに、全国一斉に始まる募金運動です。

戸別募金…自治会を通じて世帯ごとをお願いします。
(封筒募金)

法人募金…町内の企業や法人をお願いします。

職域募金…官公庁などの職域で呼びかけます。

街頭募金…町内のイベントで募金運動を実施します。

今年度も町民まつりで「カプセル募金(がちやがちや)」を行います。



今後の予定

- ふれあい会食会 上羽生・下羽生地区
10月30日(金) タウンホールとみか 小ホール
- ふれあい会食会 駅前・高畑地区
11月25日(水) 南公民館
- ほっと一息講座「癒しのハンドケア」
11月28日(土) 児童センター
- 町民まつり 社協ブースへ来てくださいね。
11月14日(土)・15日(日)

あたたかい心を ありがとうございます

- タオル・石けん ……下滝田女性の会
- タオル……………匿名
- おもちゃ……………匿名
- 書籍……………匿名



社会福祉協議会はこんなことをしています。(その6)

● ふれあい いきいきサロン支援事業

地域のサロン活動のお手伝いをします。現在7地区でサロンが開設されています。まだ、サロンが無い地域の方、みんなで集まってワイワイ、ガヤガヤ楽しいサロンを立ち上げてみませんか。

ボランティア担当の青木まで連絡してください。

事業の申し込み、ご相談はこちらまで

〒501-3305 加茂郡富加町滝田1381番地1
社会福祉法人富加町社会福祉協議会 事務局

電話番号 **0574-54-1312**

富加町ボランティア住民活動支援センター

電話番号 **0574-55-0066**

FAX番号 **0574-55-0068**
(共通です)

