

とみか社協だより ほっとほっと

編集・発行／社会福祉法人 富加町社会福祉協議会

2016年11月

No. 108



ウォーミングアップに
「鬼ごっこ」
鬼はコーチ!!
子ども達は二人一組。
手をつないで逃げる～



チーム対抗で「サッカー」
ボールが2個・ゴールポストが4個・・・
どっちにゴール?



10月27日(木)
『FC岐阜』スタッフによる
サッカー教室

～放課後児童クラブ～

この社協だよりは、みなさまの会費と赤い羽根共同募金が使われています。



生活困窮者への支援制度がはじまっています！

岐阜県生活困窮者 自立相談支援事業

秘密厳守
相談無料

働きたくても仕事がない、家族の介護のために仕事ができない、再就職に失敗して雇用保険が切れた、あるいは、社会に出るのが怖くなった……。

まずは相談窓口で、あなたのお困りごとを聞かせてください。

相談窓口では一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、専門の支援員が相談者に寄り添いながら、他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。

こんなときは一人で悩まず、まずご相談ください！



仕事を
リストラされて
どうしていいか
わからない。



DVを受けて
家を飛び出して
しまった。



家賃が払えず
家を追い出されて
しまった。



ずっと家に
いたから
社会に出るのが
不安。



借金があって
家計の
やりくり
に困っている。



子どもが家に
ひきこもって
しまい心配。

- ご家族などまわりの方からの相談でも受け付けます。
- ご相談は、下記の相談窓口までお願いいたします。

相
談
窓
口

岐阜県社会福祉協議会 岐阜県生活支援・相談センター

中濃・飛騨支所 〒505-8508 美濃加茂市古井町下古井2610-1
可茂総合庁舎内 4階

☎0574-24-3115(無料電話 0800-200-2538)

開設時間：月曜日～金曜日 8:30～17:15

(ただし、祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除きます)

※以下でも、ご相談をお受けします。

富加町役場 福祉保健課
富加町社会福祉協議会

☎0574-54-2183
☎0574-54-1312

富加町社会福祉協議会は、岐阜県社会福祉協議会と協定を結び、富加町において、生活困窮者自立相談支援に関する相談や支援の窓口業務を行っています。

生活困窮者への支援制度がはじまっています！

岐阜県生活困窮者 自立相談支援事業

秘密厳守
相談無料

働きたくても仕事がない、家族の介護のために仕事ができない、再就職に失敗して雇用保険が切れた、あるいは、社会に出るのが怖くなった……。

まずは相談窓口で、あなたのお困りごとを聞かせてください。

相談窓口では一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、専門の支援員が相談者に寄り添いながら、他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。

こんなときは一人で悩まず、まずご相談ください！



仕事を
リストラされて
どうしていいか
わからない。



DVを受けて
家を飛び出して
しまった。



家賃が払えず
家を追い出されて
しまった。



ずっと家に
いたから
社会に出るのが
不安。



借金があって
家計の
やりくり
に困っている。



子どもが家に
ひきこもって
しまい心配。

- ご家族などまわりの方からの相談でも受け付けます。
- ご相談は、下記の相談窓口までお願いいたします。

相
談
窓
口

岐阜県社会福祉協議会 岐阜県生活支援・相談センター

中濃・飛騨支所 〒505-8508 美濃加茂市古井町下古井2610-1
可茂総合庁舎内 4階

☎0574-24-3115(無料電話 0800-200-2538)

開設時間：月曜日～金曜日 8:30～17:15

(ただし、祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除きます)

※以下でも、ご相談をお受けします。

富加町役場 福祉保健課
富加町社会福祉協議会

☎0574-54-2183
☎0574-54-1312

富加町社会福祉協議会は、岐阜県社会福祉協議会と協定を結び、富加町において、生活困窮者自立相談支援に関する相談や支援の窓口業務を行っています。

相談の流れ

1

まずは相談窓口へ

相談支援員が相談に応じます。何らかの理由で窓口にお越しいただけない場合は、ご連絡ください。役場福祉保健課、町社会福祉協議会にお越しいただいても結構です。

2

お困り事の確認

お困り事や不安を詳しくお話しください。



3

あなただけの
支援プラン作成

あなたの意思を尊重しながら、これからの生活について一緒に考えます。

4

支援決定・
サービス提供

完成した支援プランに基づいて、目標に向かって取り組みます。



5

定期的な
モニタリング

各種サービスの提供がゴールではありません。あなたの状況やサービスの提供状況を定期的に確認し、必要に応じて支援プランを見直します。

6

安定した生活へ

あなたの困り事が解決されると支援は終了しますが、安定した生活を維持できているか、一定期間、相談支援員がフォローアップをいたします。

あなたと
一緒に…



解決の方法を
考えていきます

「ふれあい・いきいきサロン」では こんな活動をしています!

今年度より「下滝田サロン」がスタートし、全部で8つとなりました。
自治会によって、実施回数も内容もさまざまです。

サロン実施自治会	今年度実施予定	主な内容	次回の予定
栃 洞	12回	簡単な運動で衰えストップ、 低栄養予防、交通安全、防犯講話、 音楽療法、琴、民謡、三味線	12月19日(月)
巾 上	5回	低栄養予防、心の健康づくり、 笑いヨガ	平成29年 1月25日(水)
大 山	8回	お花見、芝居・舞踊観劇、カラオケ、 映画鑑賞、三味線、町長さんと語る会	12月17日(土)
上羽生	10回	ワンコインカフェ、お花見、歌、 簡単遊び、なが生き体操	12月12日(月)
川小牧	8回	簡単な運動で衰えストップ、 町長さんと語る会、お医者さんの話、 食事会、ミステリーツアー	12月 9日(金)
夕 田	6回	お話し会、塗り絵、折り紙、 脳トレ、身体を動かしましょう 手軽にできる料理	12月 8日(木)
絹 丸	7回	五感を使って介護予防、 認知症サポーター養成講座、 笑いヨガ、音楽療法、3B体操	平成29年 1月16日(月)
下滝田	6回	認知症サポーター養成講座、大正琴、 音楽療法、レクリエーション講座	12月 7日(水)



みなさんの地域でも「ふれあい・いきいきサロン」を始めませんか？

私たちの自治会でも… と思ってみえる地域の方々は、お気軽にご相談ください。



- 初年度は、1万円の活動準備金+活動補助金(1回2千円×実施回数)
- 2年目からは、活動補助金(1回2千円×実施回数)

※活動補助金の上限は、2万円です。

一緒に活動してくれる人を募集しています。

現在、「くらしのサポーター養成講座」を終了された方々を中心に、要支援者が抱える生活課題(話し相手・買い物・ゴミ出しなど)をサポートするためには、どのようにしたらいいのか、どのような事ができるのかなど、話し合いを持ちながら進めています。

今後も不定期ではありますが話し合いの場を設け、活動ができるように進めていきたいと思っておりますので、養成講座には参加できなかったけれど、現在、支援活動をしている・興味がある・参加してみたいと思われる方は、ご連絡ください。



ボランティアセンター
(担当：青木)まで、
お問い合わせください。

取材してきました!!

10月15日(土)道の駅「半布里の郷」で、「NPO法人とみかのわか」が主催する『ふれあいわくわくまつり』が開催されました。この事業費の一部に、赤い羽根共同募金の配分金が使われていることもあり、取材にお邪魔しました。

天候に恵まれ、お楽しみバザーやステージ発表など、皆さんの元気と笑顔があふれるアットホームな会場でした。



今後の予定

いずれの事業も事前の申し込みが必要となります。詳しくは各戸配布されるチラシをご覧ください。

- 1月** ●ほっと一息講座「笑いヨガ」
1月28日(土) 10時～12時 児童センター
- 2月** ●無料法律相談
2月28日(火) 13時～16時 タウンホールとみか
- 3月** ●パワーリハビリテーション講習会
3月22日(水) 13時30分～15時30分
いきいきトレーニングプラザ

現在、参加者を募集しています。

- 12月** ●ほっと一息講座「癒しのハンドケア」
12月5日(月)
- 高齢者買物支援事業
12月2日(金)・6日(火)・
8日(木)・12日(月)

申込期日が過ぎている場合でも、定員に余裕がある場合がございますので、参加を希望される方は、下記(事務局)までお問い合わせください。

事業の申し込み、ご相談はこちらまで

〒501-3305 加茂郡富加町滝田1381番地1
社会福祉法人富加町社会福祉協議会 事務局

電話番号 **0574-54-1312**

富加町ボランティア住民活動支援センター

電話番号 **0574-55-0066**

FAX番号 **0574-55-0068**

(共通です) ホームページ <http://tomikasyakyo.or.jp/>

介護保険(ケアプラン作成)に関するご相談はこちらまで

〒501-3304 加茂郡富加町高畑735番地
富加町居宅介護支援事業所

電話番号 **0574-54-1313**

FAX番号 **0574-54-1366**

