

# とみか社協だより ほっとほっと

編集・発行/社会福祉法人 富加町社会福祉協議会

2018年11月

No. 118

## 生活支援ボランティア 「くらしのサポーター」養成講座

10月3日(水)・9日(火)・22日(月) 延べ53名参加



2年ぶりの養成講座でしたが、多くの方に参加していただきました。実施後のアンケートに「詳しい説明が聞けて良かった」「実践を取り入れてわかりやすく教えていただけた」「実践がもっとあるとよかった」などのご意見を多数いただきましたので、来年度につなげていきたいと考えています。ありがとうございました。

1日目	2日目	3日目
<p>★生活支援活動について ：岐阜県社会福祉協議会</p> <p>★介護保険制度について ：富加町役場 福祉保健課</p> <p>★障がい者福祉制度について ：富加町役場 福祉保健課</p>	<p>★障がい者の心理・接し方 ：NPO法人あおぞら会</p> <p>★高齢者の心理・接し方 ：日本赤十字社岐阜県支部</p> <p>★介護技術(演習) ：日本赤十字社岐阜県支部</p>	<p>★生活支援活動の実践 ：ちょっとした手助けサポーター(川辺町) ：ちょこっと支えあいサポーター(御嵩町)</p> <p>★これからの活動</p>

この社協だよりは、みなさまの会費と赤い羽根共同募金が使われています。



# ご存じですか？「生活困窮者自立相談支援事業」

「生活困窮者自立相談支援事業」は、生活に困りごとや不安を抱えている場合にその相談を受け、どのような支援が必要かをその方と一緒に考え、一人ひとりの状況に合わせた具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら、必要な関係機関と連携して、自立に向けた支援を行うという事業です。



**Q** どんな相談を受けてくれるの？

**A** 生活に困っている・食べ物がない・家賃を払えない・住むところがない・病気で働けない・仕事が見つからないなど生活の困りごとや不安を抱えていること。

**Q** 相談料や利用料はかかるの？

**A** 無料です。



## 相談窓口

### 岐阜県社会福祉協議会 岐阜県生活支援・相談センター

中濃・飛騨支所  
〒505-8508  
美濃加茂市古井町下古井2610-1  
可茂総合庁舎内 4階

☎0574-24-3115  
(無料電話 0800-200-2538)

開設時間：月曜日～金曜日 8:15～17:15

※「祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除きます



### 下記の窓口でも 相談をお受けします。

- 富加町役場 福祉保健課  
〒501-3305 加茂郡富加町滝田1511  
電話0574-54-2183
- 富加町社会福祉協議会  
〒501-3305 加茂郡富加町滝田1381-1  
電話0574-54-1312

**Q** どうしたら利用できるの？

**A** まずは相談窓口にお越しください。  
ご家族などまわりの方からの  
相談もお受けします。  
何らかの理由でお越しいただけ  
ない場合はご連絡ください。

困りごとや不安をお話ください。  
秘密は堅く守られます。

あなたの意思を尊重しながら、  
これからの生活について一緒に考えます。  
専門の支援員があなただけの  
支援プランを作成します。

支援プランに基づいて、  
各種サービスが提供され、  
目標に向かって取り組みます。

あなたの状況やサービス提供状況を  
定期的を確認し、  
必要に応じて支援プランを見直します。

あなたの困りごとが解決されると  
支援は終了しますが、  
安定した生活が維持できているか、  
専門の支援員が一定期間、  
フォローアップもいたします。



# ご存じですか？ 「日常生活自立支援事業」

「日常生活自立支援事業」は、認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で、自分で判断することに不安を感じている方が地域で自立して生活できるよう支援する事業で、生活支援員が“その方が福祉サービスを利用する際のお手伝い(相談・情報提供・各種手続き)”をします。

一方、最近テレビや新聞でよく見かける「成年後見制度」は、認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な方を保護し支援する制度で、後見人等がその方の権利が守られるよう財産の管理や契約等の法律行為に関することを行います。

## 判断能力

十分

不安がある

不十分

日常生活自立支援事業 成年後見制度

Q どんなお手伝いをしてくれるの？

- A ① **どんな福祉のサービスがあるのか説明したり、サービス利用の手続きをお手伝いします。**
- ・あなたが日常生活で困っていることの相談にのります。
  - ・どんな福祉サービスがあるのか説明します。
  - ・福祉サービスを利用するときの手続きをお手伝いします。
- ② **あなたがお金の支払いができるようにお手伝いします。**
- ・あなたに代わって支払いなどのお手伝いをします。(通帳からの払い出し、利用料金の支払いなど)
  - ・一緒に銀行へ行ってお手伝いすることもできます。
- ③ **あなたの大事なものをお預かりします。**
- ・お預かりすることができるのは、預金証書、年金証書、印鑑、権利書などです。
  - ・お預かりしたものは貸金庫で保管します。

Q 利用料はいくらかかるの？

- A ①② **1時間あたり1000円**  
(1時間を超えると15分ごとに250円加算)
- ③ **1ヶ月あたり500円**

Q お手伝いに不満があるときはどうしたらいいの？

- A **専用の相談窓口を設けています。直接言いにくい場合はそちらをご利用いただけます。**

Q どうしたら利用できるの？

- A **まずは、富加町社会福祉協議会にご連絡ください。**

専門員が訪問し、困っている内容をお聞きします。

お手伝いする内容を決め契約を結びます。

生活支援員が決められた内容をお手伝いします。(有料)

- ・お手伝いする内容は見直すことができますし、自分でできるようになればやめることもできます。

## お問い合わせ先

### ● 富加町社会福祉協議会

〒501-3305 岐阜県加茂郡富加町滝田1381-1 電話0574-54-1312

### ● 岐阜県社会福祉協議会

岐阜県福祉サービス利用支援センター

〒500-8385 岐阜市下奈良2-2-1 岐阜県福祉・農業会館内 電話058-274-7143



# ふれあい会食会

～市上・下滝田・井高・上羽生・下羽生地区～

10月26日(金) 延べ35名参加

最初に簡単な体操をして歌を歌って、皆さん笑顔の中で会が始まり、テーブルのあちらこちらで会話の輪が広がっていました。調理ボランティア手作りのお弁当は「美味しい!」「こんなにいっぱいのおかずは家じゃあ食べられない!」と大好評。食後のお楽しみ会は天神堂宜光さんによる講話と講談。ユーモアを交えてわかりやすくお伝えくださり、時に笑いが起きつつも皆さん熱心に耳を傾けてみえました。(富加町の管理栄養士、担当地区の民生委員児童委員の方々にもご協力いただきました。)

11月30日(金)のふれあい会食会は駅前・高畑地区です。



## 活動報告

### 9・10月編

※参加・利用人数には講師・ボランティア・職員等を含んでおりません。

## 高齢者買物支援事業

10月11日(木)・12日(金)・16日(火)  
延べ8名利用

今年度は2ヶ月毎に行っていますが、回を重ねる毎に利用される方が増えています。車の運転ができない方または運転免許証を返納された方であれば、家族に運転できる方がいる場合でもご利用いただけます。現在、12月11日(火)・14日(金)・17日(月)分の受付をしています。詳しい内容は事務局までお問い合わせください。



## 男の料理教室

9月12日(水)・10月17日(水)  
9:30～15:30 延べ11名参加



料理経験のある方も家では奥様に任せっきりという方もみえましたが、栄養士の河野さんの指導の下、助手の佐曽利さん、板津さんのサポートを受け、全員で一つ一つの料理を調理した後、みんなで試食しました。作った料理を写真に撮る方もみえ、「美味しかったあ」「楽しかったあ」「家でも作ってみようかなあ」と大好評でした。(NPO法人とみかのわっかにご協力いただきました。)



### 10月

- 中華風五目おこわ
- 春巻き
- ほうれん草のナムル
- 野菜スープ

### 9月

- ほろほろポークご飯
- 野菜スープの  
ような味噌汁
- オクラの香味炒め
- 枝豆の簡単白和え
- W・ポテト

## 富加小学校5年生の授業にお邪魔しました。

10月18日(木) 5年生の授業で「高齢者疑似体験」をされるとのことでしたので、お手伝いをさせていただきました。

体験セットを装着して、校内を歩く、ペットボトルの蓋を開ける、新聞を読むなど様々なことに挑戦。「腰が痛い!」「首が疲れる…」という声がたくさん聞こえて来ました。また、実際に高齢者の感覚を知ることで、介助者として工夫した声かけや気遣いを学ぶことができていたように感じました。

(富加小学校を福祉協力校として指定させていただいています。)



## ふれあいわくわくまつり取材してきました。

10月20日(土) NPO法人とみかのわっか主催の「ふれあいわくわくまつり～異世代交流事業～」取材させていただきました。天候に恵まれ、たくさんの方が手作りのパンやコロッケ、野菜や雑貨などの買物、ハーモニカや三味線の演奏を楽しんでみえました。(赤い羽根共同募金配分金を事業の一部に活用させていただいています。)



## お知らせ

### 平成30年度 保育士試験合格者のための研修(後期)

無料託児あり

- 保育士に合格したけれど、実務経験がない方
- 保育園等での就職前に、現場ですぐに役立つ実践力を身につけたい方

そんな方を対象に、実践研修を実施します！  
ぜひ、この機会にご参加ください。

**対象：**保育士試験合格者で保育園等での就職を希望されている方

**参加費：**無料



### 日程

地区	日にち	会場
岐阜	1月29日(火)	ひきえ子ども園(岐阜市)
	2月7日(木)	蘇原保育所(各務原市)
	1月30日(水)	岐南さくら保育園(岐南町)
中濃	2月6日(水)	古井第一保育園(美濃加茂市)
東濃	2月5日(火)	坂本さくら保育園(中津川市)

- 12:00～ 受付
- 12:30～ 講義【保育基礎研修】新保育園指針や最新の保育事業【職業能力基礎研修】園長先生より
- 13:30～ 実技【実践研修】遊び等子どもと関わる
- 15:00～ ふり返り、質疑応答、求職登録、個別相談等(希望者)

問い合わせ先

岐阜県保育研究協議会 事務局(森)  
〒500-8385  
岐阜市下奈良2-2-1 岐阜県福祉農業会館3階  
TEL 058-273-1111(内線2517)  
FAX 058-275-4888

申し込み方法、不明点、ご質問等お気軽にお問い合わせください。

この研修は岐阜県の委託を受け岐阜県保育研究協議会が開催しております。

## 今後の予定(12月~3月)

事前の申し込みが必要となります。  
詳しくは各戸配布されるチラシ等をご覧ください。  
申し込みが終了している場合もありますので、ご了承ください。

### 【住民対象】

#### ● トレーニング機器取扱講習会

12月 1日(土) 9時30分~10時30分  
1月 11日(金) 19時30分~20時30分  
2月 6日(水) 19時30分~20時30分  
3月 10日(日) 9時30分~10時30分  
いきいきトレーニングプラザ

### 【65歳以上対象】

#### ● パワーリハビリテーション講習会

12月 19日(水) 13時30分~15時30分  
3月 20日(水) 13時30分~15時30分  
いきいきトレーニングプラザ

#### ● 高齢者買物支援事業(町内商店への送迎)

12月 11日(火)、14日(金)、17日(月)  
10時~12時  
2月 20日(水)、25日(月)、28日(木)  
10時~12時

#### ● 歳末大掃除支援事業

※対象者の方に個別にご案内いたします。  
12月 3日(月)~14日(金)

## 相談日(12月~3月)

#### ● 無料法律相談

2月 19日(火) 13時~16時(1枠30分)  
タウンホールとみか ※事前申し込みが必要です。

#### ● 土曜の結婚相談日

12月 15日(土) 1月 19日(土)  
2月 16日(土) 3月 16日(土)  
9時~17時(相談受付は16時まで)  
児童センター ※平日も相談をお受けしております。  
気軽にご相談ください。

## あたたかい心を ありがとうございます

- 幼児用おもちゃ…………… 渡辺哲宏 様
- ソフトブロック…………… 匿名



## 使わなくなったおもちゃ お譲りください

放課後児童クラブや児童センターでは、児童が遊べるよう毎年おもちゃを補充しておりますが、使用頻度が高いため壊れることも多く、遊べるおもちゃが限られています。みなさんのお家に使わなくなったけど、まだ使える状態のおもちゃが眠っているようでしたら、ぜひお譲りください。

### お受けできない物

- ぬいぐるみなど  
布製おもちゃ  
(衛生管理が困難なため)
- 壊れているおもちゃ



## 事業の申し込み、ご相談はこちらまで

〒501-3305 加茂郡富加町滝田1381番地1  
社会福祉法人富加町社会福祉協議会 事務局

電話番号 **0574-54-1312**(代)

電話番号 **0574-54-1313**

FAX番号 **0574-55-0068**

(共通です)

ホームページ <http://tomikasyakyo.or.jp/>

富加町ボランティア住民活動支援センター

電話番号 **0574-55-0066**

