

いきいきトレーニングプラザで“筋力トレーニング”



いきいきトレーニングプラザ「夜の外観」

こんな経験、ありませんか？

- 冷房で体が冷えてだるい。
- ジトーツと嫌な汗しかかけない。
- お医者さんに「筋肉をつけてください」と言われた。
- 体調不良の一因が「運動不足」と言われた。 などなど…

筋力トレーニングは、運動し慣れていない方にもおすすめです。運動神経の良し悪しは関係ありません。運動があまり得意で無い方にも安心してご利用いただけます。一般のジムよりも軽い重さから始めることができますし、その日の気分に合わせて器械や器具を選んで運動していただくことができます。

筋力トレーニング

	午前 9時～12時	夜間 18時～21時
火曜日～金曜日	×	○
土曜日	○	○
日曜日	○	×

30歳からご利用いただけます。

1回100円で、本格的なトレーニング機器を使用することができます。

まずは、毎月1回実施している「トレーニング機器取扱講習会」にお申し込みください。

近々のトレーニング機器取扱講習会は、
8月8日(木) 19時30分～20時30分
9月4日(水) 19時30分～20時30分 です。

お申し込み方法など 詳しくは、担当(土屋)まで



6月7日 トレーニング機器取扱講習会の様子



平成30年度 事業報告・決算報告

地域福祉事業

- 暮らしのサポーター養成講座
(3日間 延べ53名)
- 暮らしのサポートセンターの運営
(支援23件 延べ28名) [サポーター:延べ59名]
- 生活支援サービス体制整備事業
(訪問活動、とみか生活便利帳の作成、配布)
- 福祉委員・民生委員合同研修会(55名)
- 救急医療情報キット設置(211件)
- 福祉総合相談(15件)
- 無料法律相談(17件)
- 結婚相談事業(相談:延べ143件)
- ふれあい会食会(4ヶ所 92名)
[協力ボランティア:延べ46名]
- 男の料理教室(2回 延べ11名)
- 買物支援事業(18日 延べ33名)
- 給食サービス(24回 延べ445名)
[協力ボランティア:延べ141名]
- 大掃除支援事業(2回 延べ23名)
- 中学校卒業生徒激励事業(3名)
- 放課後児童クラブ利用料助成(3名)
- 福祉協力校指定事業(2校)
- 福祉機器貸出事業《車いす》(延べ77件)
- 福祉機器貸出事業《車いす積載型車両》
(延べ35件)
- 事業協賛(ふれあいわくわくまつり)
- 事業協賛(認知症ふれあいカフェ(3回))

ボランティア推進事業

- 関市災害ボランティアセンターへの職員派遣
(延べ10名)
- 調理ボランティア研修会(14名)
- 夏休みボランティア体験《小・中学生》
(延べ22名)
- 登録ボランティア団体助成(8団体)
- ボランティア活動保険加入(161名)
- ふれあい・いきいきサロン(9地区)
- ふれあい・いきいきサロン支援員交流会(17名)

広報事業

- 社協広報「ほっとほっと」発行(5回)
- 富加町社会福祉協議会だより発行(毎月)
- ホームページ管理運営(更新8回)
- 町民まつりでの啓発事業

法人運営事業

- 会議の開催(理事会(3回)・評議員会(3回)・
監査(1回)・評議員選任解任委員会(1回))
- 会費の募集(一般会費・特別会費)
- 地域福祉活動計画策定委員会(1回)
- 福祉団体助成(2団体)

生活支援事業

- 生活福祉資金貸付事業(3名)
- 日常生活自立支援事業(1名)
- 生活困窮者自立支援事業(5名)

中高年筋力トレーニング事業

- 筋力トレーニング(延べ949名)
- トレーニング機器取扱講習会(12回 58名)

介護予防事業

- パワリハ教室(延べ1,534名)
- いきいきトレーニング(延べ6,178名)
- パワーリハビリテーション講習会(4回 27名)
- お口の健康講座(4名)

介護保険事業

- 居宅介護支援計画作成(1件)
- 要介護認定更新申請代行(1件)

児童福祉事業

- 児童センター事業(延べ4,028名)
- 放課後児童クラブ事業(延べ14,032名)

※主な財源別に、「●会費や共同募金配分金、●町や県社協からの補助金や受託金」となっています。

平成30年度は3つの点に着目して事業を進めてまいりました

場づくり

人々が集い、交流する場(社会参加する場)や居場所を地域の中につくる。また、すでに地域にある場を発見する。

人づくり

担い手養成や団体助成、福祉教育などを通じて、地域で活躍する人材を育てる。また、すでに地域で活動してみえる人を発見する。

個別援助

その人に合った個別の援助を行うことで、地域での生活を支援する。

資金収支計算書

(自)平成30年4月1日(至)平成31年3月31日

(単位 円)

収 入		支 出	
会費収入	3,196,000	人件費支出	52,291,080
寄附金収入	14,820	事業費支出	7,348,304
経常経費補助金収入	23,719,527	事務費支出	4,237,962
受託金収入	37,361,946	助成金支出	723,500
事業収入	1,558,900	固定資産取得支出	828,999
受取利息配当金収入	1,770	基金積立資産支出	14,820
その他の収入	43,884	積立資産支出	483,456
基金積立資産取崩収入	830,000		
積立資産取崩収入	147,804		
前期末支払資金残高	1,812,396		
合 計	68,687,047	合 計	65,928,121

当期末支払資金残高(収入-支出)2,758,926円

貸借対照表

平成31年3月31日現在

(単位 円)

資 産 の 部		負 債 の 部	
流動資産	9,993,810	流動負債	8,111,790
現金預金	9,187,615	事業未払金	2,431,077
事業未収金	11,142	その他の未払金	4,196,887
未収金	8,050	預り金	510
貯蔵品	15,000	職員預り金	584,300
前払費用	772,003	前受金	22,110
固定資産	26,267,921	賞与引当金	876,906
基本財産	1,000,000	固定負債	10,469,580
定期預金	1,000,000	退職給付引当金	10,469,580
その他の固定資産	25,267,921	負債の部合計	18,581,370
車両運搬具	5	純 資 産 の 部	
器具及び備品	3,228,772	基本金	1,000,000
退職給付引当資産	7,255,410	基本金	1,000,000
福祉基金積立資産	13,415,334	基金	13,415,334
ボランティア活動積立資産	50,000	福祉基金	13,415,334
運営費積立資産	1,020,000	国庫補助金等特別積立金	213,991
児童施設管理費積立資産	245,030	国庫補助金等特別積立金	213,991
リサイクル預託金	53,370	その他の積立金	1,315,030
		ボランティア活動積立金	50,000
		運営費積立金	1,020,000
		児童施設管理費積立金	245,030
		次期繰越活動増減差額	1,736,006
		次期繰越活動増減差額	1,736,006
		(うち当期活動増減差額)	△1,333,198
		純資産の部合計	17,680,361
資産の部合計	36,261,731	負債及び純資産の部合計	36,261,731

平成31年度(令和元年度) あなたの地域の福祉委員

福祉委員は、各自治会において地域の問題を把握し、民生委員と協力して地域の問題を解決する役割の担い手として活動していただいております。

(敬称略)

自治会名	氏名	自治会名	氏名	自治会名	氏名
巾上	森 孝明	駅前(本宮町)	木下 和俊	長 峰	平田 宣寛
下滝田	梅村 和義		細江 義則	栃 洞	井戸 誠
	金井 十三雄		織部 則子	片 町	金竹 義正
	板津 均		村井 稔	新 町	勝本 学
	塚原 慎司	酒向 雄一	上 町	鈴木 茂男	
井 高	森 一浩	駅前(本町)	各務 喜代治	中 町	天池 雅彦
上羽生	坂井 清	駅前(南本町)	織部 隆	下 町	高垣 昌司
	山田 八壽典	大 山	安田 彰	絹 丸	木沢 敏一
	河野 秋子		高 畑	堀部 康正	川 小 牧
	井戸 みどり	高畑住宅		滝戸 郁子	加治田住宅
下羽生	井戸 靖司	夕 田	上田 美保		
	赤塚 典男	本 郷	佐曾利 敏		
	井戸 千恵子	町 屋	松村 秀男		
	井戸 ちずる	老 梅	多田 司		
	井戸 康子		新美 恵美		

ふれあい会食会

お楽しみ会(スマイル・ノスの篠田雅子さんによる『和のエクササイズ』と職員による『歌あそび』)でリフレッシュしていただいた後、調理ボランティアさん手作りのお弁当でお食事会。“里芋のサラダ”が大好評！みなさん「美味しい♡」と残さず食べてくださいました。

(協力：富加町栄養士、担当地域の民生委員児童委員、調理ボランティアの皆さん)



駅前・高畑地区

5月21日(火) 南公民館 21名参加



巾上・下滝田・井高・上羽生・下羽生・夕田地区

6月28日(金) タウンホールとみか 53名参加



※参加人数には講師・ボランティア・職員等を含んでおりません。

次回予告

大山・大平賀・川小牧地区 10月9日(水) 西公民館
加治田地区(川小牧を除く) 11月22日(金) 東公民館

7月より「高齢者移動支援事業」が新しくなりました!

変更点

- 地区割りがなくなりました。
月曜日・水曜日どちらでもご利用いただけます。
- 朝(行き)の時間が変わりました。
月曜日は30分遅く、水曜日は15分早くなりました。
- 予約申込の締切日を設けました。
月曜日の予約は前週の木曜日まで、
水曜日の予約は月曜日までとなりました。
詳しくは担当(森)まで。



月曜日

※いこまファミリークリニックには停まりません。

行き		帰り	
出庫	9:30	出庫	11:30
お近くの停留所★	↓	富加町役場	↓
山田歯科医院	10:00頃	ゲンキー富加店	11:35頃
杉山クリニック	↓	コメリ富加店	↓
道の駅 「半布里の郷とみか」	↓	道の駅 「半布里の郷とみか」	↓
ゲンキー富加店	↓	バロー富加店	↓
コメリ富加店	↓	杉山クリニック	↓
バロー富加店	10:15頃	山田歯科医院	11:50頃
富加町役場	10:20頃	お近くの停留所★	↓

8月と9月の 運行日

月曜日

8月 5日
19日
26日
9月 2日
9日
30日

水曜日

※バローには停まりません。

行き		帰り	
出庫	8:45	出庫	11:30
お近くの停留所★	↓	富加町役場	↓
いこま ファミリークリニック	9:15頃	ゲンキー富加店	11:35頃
山田歯科医院	↓	コメリ富加店	↓
杉山クリニック	↓	道の駅 「半布里の郷とみか」	↓
道の駅 「半布里の郷とみか」	↓	杉山クリニック	↓
ゲンキー富加店	↓	山田歯科医院	↓
コメリ富加店	↓	いこま ファミリークリニック	11:45頃
富加町役場	9:30頃	お近くの停留所★	↓

8月と9月の 運行日

水曜日

8月 7日
21日
28日
9月 4日
11日
18日
25日

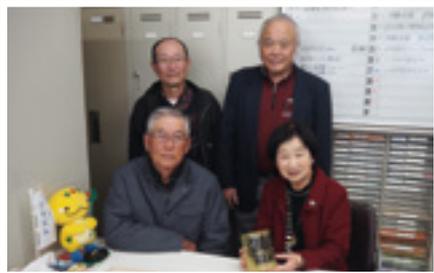
★お近くの停留所

※お申し込み時におおよその乗車時間をお伝えします。

- | | | | |
|-------------|------------|------------|---------|
| ● 滝田消防詰所 | ● 喫茶「浪漫」北 | ● 井高集会所 | ● 南公民館 |
| ● 大山集会所 | ● 喫茶「和」前 | ● 高畑消防詰所 | ● 夕田集会所 |
| ● 本郷元長崎製作所前 | ● おかりや | ● 老梅集会所 | ● 長峰集会所 |
| ● 栃洞集会所 | ● 「よしかわ」前 | ● 旧農協加治田支所 | ● 絹丸集会所 |
| ● 川小牧集会所 | ● 加治田住宅集会所 | | |

あたたかい心を ありがとうございます

- ・タオル…………… 下滝田女性の会 様
 - ・3,000円…………… 匿名
 - ・10,000円…………… 匿名
 - ・16,450円
- …… 富加町グラウンドゴルフ協会 様
今年も「ホールインワン寄付金」を届けていただきました。



その他、たくさんの方からお寄せいただきました。

- 切手 ●葉書 ●鉛筆 ●スタンプ
- クラフトカッター ●パウチフィルム
- 座卓 ●玩具 ●絵本 などなど



富加町商工会建設業部会 ボランティア活動

対象：町内在住の独居、高齢者世帯等で、体が不自由な方

内容：一日で作業が完了するもの
(家や家周りの修繕、柵・手すりの設置、転倒防止器具や火災警報器の設置 等)

実施日：9月28日(土)、29日(日)

利用料：材料費のみ

詳しくは、商工会(54-3900)または建設業部会長(織部鋳金工業(54-2553))までお問い合わせください。

今後の予定(8月・9月)

事前の申し込みが必要となります。
詳しくは各戸配布されるチラシ等をご覧ください。
申し込みが終了している場合もありますので、ご了承ください。

【住民対象】

● **くらしのサポーター フォローアップ研修**
9月 4日(水) 13時15分～16時30分
高齢者活動センター

● **簡単なお弁当づくり**
9月13日(金) 10時～13時 保健センター

【65歳以上対象】

● **高齢者買物支援事業(町内商店への送迎)**
8月 8日(木)、9日(金) 10時～12時

● **パワーリハビリテーション講習会**
9月17日(火) 13時30分～15時30分
いきいきトレーニングプラザ
※9月2日(月)より受付を開始いたします。

相談日

- **無料法律相談**
9月10日(火) 13時～16時(1枠30分)
タウンホールとみか ※事前申し込みが必要です。
- **土曜の結婚相談日**
8月17日(土) 9月14日(土)
9時～17時(相談受付は16時まで)
児童センター ※平日も相談をお受けしております。
気軽にご相談ください。

不審電話に **ご注意** ください

全国各地で“社会福祉協議会を装った不審な電話が相次いでいる”との情報がありました。犯罪目的で家族構成などの個人情報を探る「アポ電(アポイントメント電話)」の可能性もあるそうです。

本会では、電話で家族構成を調査することはありません。不審だと思われたら、即答せず、下記の事務局までご確認ください。

事業の申し込み、ご相談はこちらまで

〒501-3305 加茂郡富加町滝田1381番地1
社会福祉法人富加町社会福祉協議会 事務局

電話番号 **0574-54-1312**(代)

電話番号 **0574-54-1313**[相談専用]

FAX番号 **0574-55-0068**

(共通です)

ホームページ <http://tomikasyakyo.or.jp/>

富加町ボランティア住民活動支援センター

電話番号 **0574-55-0066**

