

とみか社協だより ほっとほっと

編集・発行/社会福祉法人 富加町社会福祉協議会

2024年

12月

No.148



令和6年10月30日
43名が参加



芸能を楽しむ会・ ボランティア発表会を開催!



- 芸能ボランティア団体の演奏
- ボランティア「よりみち」による新鮮野菜の販売
- 調理ボランティアによる手作りおやつを提供



この社協だよりは、みなさまの会費と赤い羽根共同募金が使われています。



「芸能を楽しむ会・ボランティア発表会」

10月30日 43名が参加

定員を上回る申込みをいただき多くの方にご参加いただきました。受付時に、調理ボランティアによる手作りおやつを手渡すと、「こんなのももらえるの?!」と喜ばれ、「良い席で見たいから。」と早々に席につかれる方もみえました。開演前には「よりみち」の方による新鮮野菜の販売があり、皆さんたくさんの野菜を購入されていました。その後、各団体の演奏が始まると、歌を口ずさんだり、手拍子をとって楽しまれ、演奏終了ごとに大きな拍手が起こりました。



次回は下記の日程で開催します。

是非ご参加ください。

日時：令和7年3月26日(水)
14時～16時(受付13時30分～)
会場：タウンホールとみか小ホール
対象：富加町在住の65歳以上の方
参加費：100円(おやつ、飲物代)
定員：40名(先着順)
申込等：申込は2月3日(月)から受付

活動発表する芸能ボランティア！

★鈴泉会 ★オカリナ「ひまわり」
★安来節踊り どじょっこサークル
“よりみち”による新鮮野菜の販売も行います。
(13時30分～14時)

詳細は、令和7年2月に各戸配布の「富加町社会福祉協議会からのお知らせ」をご覧ください。

「ふれあい会」を開催！

9月19日 29名が参加

今回は、大山・高畑・夕田・大平賀・加治田地区の65歳以上の方を対象に開催しました。姿勢の講話を聞きながら、希望された方々は姿勢改善のベルト体験をされました。体験後は、「ベルトをしていると呼吸が楽、いかに普段の姿勢が悪かったのかよくわかる。」「体験後は身体が楽になった。」などの声があがり好評でした。

講座：姿勢改善講話とストレッチ
(講師 武市 克彦氏)

協力：調理ボランティア、町管理栄養士



高齢者の方の暮らしを支える 住民参加型サービス



「有償ボランティア・生活支援事業」

☆ 公的サービスでは対応できない、日常生活の小さなお困りごとがある方（利用会員・依頼者）に対して、お手伝いができる方（お助け会員・有償ボランティア）が協力・支援する、住民参加型の助け合い活動です。

今年度、こんな活動をしました…

- ・網戸外れ直し ・台所、居室掃除 ・買い物代行 ・缶、瓶ゴミ捨て
- ・電球のかさ掃除 等

【サービス内容】（日常生活の範囲／1時間まで）

※介護保険・その他公的サービスで対象とならない家事や支援に限ります。

- ①掃除、片付け ②電球の取替え ③草引き、草刈り ④買い物代行
- ⑤布団干し ⑥ごみだし ⑦買い物・通院同行(町内) ⑧話し相手 など

【サービス提供時間】

平日 月曜日～金曜日 午前8時00分～17時00分
(土・日・祝日・年末年始12月29日～1月3日を除く)

【利用料】

30分ごとに 300円

お助け会員の車両を使用した場合 100円加算

お助け会員の草刈り機を使用した場合 100円加算

【利用会員・お助け会員 大募集！！】

- ◎ 利用会員 富加町在住の65歳以上の独居・高齢者世帯
- ◎ お助け会員 富加町在住の20歳以上の方で、事業の趣旨を理解し活動できる方



わからないことは、まず、お問合せください！！

富加町ボランティア・住民活動支援センター（富加町社会福祉協議会）

電話 0574-55-0066 担当：土屋

生活支援ボランティア研修会 2月開催予定！

生活支援ボランティアに関する研修を令和7年2月に実施する予定としています。ボランティアに興味のある方は、ぜひご参加ください。

詳細は、令和7年1月に各戸配布の「富加町社会福祉協議会からのお知らせ」をご覧ください。

相談無料

秘密厳守

岐阜県社会福祉協議会 受託事業

「生活困窮者自立相談支援事業」のご案内



生活の困りごとや不安を相談できる窓口を設けています。
相談者の意思を尊重しながら、これからの生活について一緒に考えます。
一人で悩まず、まずはご相談ください！
ご家族や周囲の方からの相談もお受けしています。
相談後に支援が必要な場合は、岐阜県生活支援・相談センターにおいて、
支援プランを作成し、専門の支援員が寄り添いながら、
関係機関と連携して、解決に向けた支援を行っています。

岐阜県生活支援・相談センター 中濃・飛騨支所

〒505-8508 美濃加茂市古井町下古井2610-1 可茂総合庁舎内

電話：0574-24-3115
(無料電話：0800-200-2538)

開設時間：月曜日～金曜日 8:15～17:15
※祝日、年末年始(12/29～1/3)を除きます。



下記の窓口でも相談をお受けします。

富加町役場 福祉保健課
〒501-3305 富加町滝田1511
電話：0574-54-2183

富加町社会福祉協議会
〒501-3305 富加町滝田1381-1
電話：0574-54-1312

高齢者移動支援事業 利用回数の拡充について

利用者の皆様からのご要望にお応えして、11月1日より、利用回数の上限を週2回から週3回といたしました。買い物、通院、美容院など、町内の移動にお困りの皆様、ぜひご利用ください。

また、移動支援事業をご利用される際は、下記の点にご注意ください。

- 友人と一緒にご利用される場合は、一緒に行かれる方全員からご予約の連絡をいただくこととしています。連絡のない方をお迎えに行くことはできません。
また、定員がありますので、当日予約では全員一緒にご利用いただけない可能性があります。事前予約をお願いします。
- 発熱等、体調不良での病院受診にはご利用いただけませんので、ご了承ください。

ふれあいサロンどうだん 「喫茶」の料金改定について

「喫茶(サロン)」にて提供しております飲物(コーヒーなど)を、11月1日より、50円値上げさせていただきます。物価高騰の影響は避けられず、ご負担をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

コーヒー 200円⇒**250円** etc.

営業時間：9時30分～16時30分
(ラストオーダー16時)

営業日：月曜～土曜
(祝日を除く)

場所：富加町滝田
1428-4



ふれあいサロンどうだん
電話：0574-54-1318

とみか生活便利帳を 新しく作成しました。

日常生活にあると便利なサービスを冊子にまとめた「とみか生活便利帳」の最新版ができました。今回から全戸配布は行わず、下記の窓口にて配付します。必要な方は窓口でお申し出ください。

配付窓口

- 富加町社会福祉協議会
- 富加町役場福祉保健課
- 富加町地域包括支援センター



日本赤十字社富加町分区 社資へのご協力お礼

日頃は、日本赤十字社の活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。また、皆様から社資へのご協力をいただき厚くお礼申し上げます。ご協力いただいた社資は、全額を日本赤十字社岐阜県支部に送金いたします。

社資総額 **831,500円**
(令和6年10月28日現在)

内 訳	一般社資	751,500円
	法人社資	80,000円

【協力企業(法人)】

日興精機(株)、まこと工業(株)、(株)梅田、
(有)板津バレル、(株)半布里産業、
(有)アテインムライ、(有)太成ゴム工業、
社会福祉法人三輪会 介護老人福祉施設 アルト
シュタットとみか

事業のお知らせ【1月～3月】

●調理ボランティア研修会

調理ボランティアと一緒に、バランスの整った簡単な料理メニューや、調理のコツを学ぶことができます。また、食中毒予防の講話もあります。ぜひお気軽にご参加ください。

日時：令和7年2月20日(木)
9時30分～13時30分

会場：富加町保健センター(滝田1545)

対象：調理に興味のある方

内容：町管理栄養士による食中毒予防の講話
高齢者に提供するお弁当とおやつを試作と試食

申込等：事前申込必要



●トレーニング機器取扱講習会

日時：令和7年1月9日(木)、2月5日(水)、
3月7日(金)
19時30分～20時30分

会場：いきいきトレーニングプラザ(滝田1555)

対象：富加町在住在勤の30歳以上の方

申込等：事前申込必要

●パワーリハビリテーション講習会

日時：令和7年3月19日(水) 13時30分～15時30分

会場：いきいきトレーニングプラザ(滝田1555)

対象：富加町在住の65歳以上の方

申込等：申込は3月3日(月)から受付

●無料法律相談

困りごとや問題を解決するために弁護士に相談してみませんか。秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

日時：令和7年2月18日(火) 13時30分～16時30分

会場：タウンホールとみか

対象：富加町在住の方

利用料：無料

申込等：事前予約必要(1枠30分)

●土曜日の結婚相談

日時：令和7年1月18日、2月15日、3月15日
9時～17時(受付は16時まで)

会場：富加町児童センター(滝田1381-1)

対象：原則20歳以上59歳以下の独身の方

利用料：無料

申込等：事前予約必要

平日も相談をお受けしています(事前予約必要)。

事業の詳細は、本会のホームページをご覧ください。

ご寄付・ご寄贈いただきありがとうございます。
大切に活用させていただきます。

●現金4,113円…匿名

地域福祉に活用していただくために。

●パズル、磁石のおもちゃ…匿名

児童センターに遊びに来る子ども達のために。

●お弁当パック、プラスチックスプーン、しゃもじ…匿名

福祉事業で活用していただくために。



事業の申し込み、ご相談はこちらまで

〒501-3305 加茂郡富加町滝田1381番地1
社会福祉法人富加町社会福祉協議会 事務局

電話番号 **0574-54-1312**(代)

電話番号 **0574-54-1313**[相談専用]

FAX番号 **0574-55-0068**

(共通です)

ホームページ <http://tomikasyakyo.or.jp/>

富加町ボランティア住民活動支援センター

電話番号 **0574-55-0066**



ホームページ
二次元コード

