

# とみか社協だより ほっとほっと

2013 7月  
No. 92

まず、  
膝を曲げて…



**6月25日 介護者のつといで**  
ベッド上での体位交換 受講者一人一人が体験しました。

## 今月の 目次

- |                         |      |                        |    |
|-------------------------|------|------------------------|----|
| 介護者のつとい・介護講習(関連記事P7) …… | P1   | 自主防災組織リーダー研修会を行いました    |    |
| 社協のあしあと 平成24年度事業報告・決算報告 | P2・3 | 介護者のつといで介護講習……………      | P7 |
| ボランティアだよりNo.9           |      | あたたかな心 ありがとう           |    |
| ・ボランティア養成講座に31名が参加!     |      | わが家の天使                 |    |
| ・募集しています                |      | 福祉総合相談のご案内             |    |
| 使用済み切手収集ボランティア          |      | (8月の法律相談日)             |    |
| 使用済み切手仕分け整理ボランティア……………  | P4   | 家具転倒防止事業 申し込みを受け付けます   |    |
| あなたのまちのボランティア紹介         |      | ～ここに住むしあわせ。HOTエリアみのかも～ |    |
| ・双葉会・若草会……………           | P5   | 福祉資格の取得費用、一部助成します!     |    |
| 東児童館・児童センターだより……………     | P6   | ほっとひといき ……             | P8 |

編集・発行/社会福祉法人 富加町社会福祉協議会

〒501-3305 岐阜県加茂郡富加町滝田1381番地1 電話(0574)54-1312 FAX(0574)55-0068



この広報誌には、みなさんの会費と赤い羽根共同募金が使われています。

**児童館運営事業**  
(受託事業)

**児童センター運営事業**  
(受託事業)

**その他**

- 岐阜県共同募金会富加町分会事務
- 日本赤十字社富加町分区分区事務
- 町老人クラブ連合会協働員業務の受託

**指定管理施設**

- 富加町デイサービスセンター
- 富加町児童センター
- 富加町東児童館

**居宅介護支援事業**  
(介護保険事業)

- 居宅介護支援計画の作成
- 居宅介護予防計画の作成(受託事業)
- 要介護認定調査(受託事業)

**通所介護事業**  
(介護保険事業)

- 通所介護事業
- 予防通所介護事業

**資金貸付事業**  
(県社協からの受託事業)

- 生活福祉資金の貸付

**放課後児童クラブ事業**  
(受託事業)

**高齢者生きがい活動**  
**支援通所事業(いきいきサロン)**  
(受託事業)

**介護予防特定高齢者施策事業**  
(受託事業)

- 運動器機能向上事業
- 楽らく教室
- パワリハ教室
- フォローアップ教室

**介護予防一般高齢者施策事業**  
(受託事業)

- いきいきトレーニング
- 筋力アップ教室

# 社協のあしあと

平成24年度  
事業報告・決算報告

地域の見守り体制強化をめざして、福祉委員を通じ、緊急医療情報キットの独居高齢者、昼間独居高齢者世帯などへ101個を配布しました。これをきっかけに、地域の中で関わるきっかけができてきた地域もあります。

防災への取り組みでは、初めて自治会単位での災害図上訓練に取り組んでいただくことができました。

みなさまの会費、共同募金の配分金は、このような状況の下、下記の事業の財源として活用させていただきました。ご協力ありがとうございました。

**共同募金配分金事業**

- 独居高齢者、障がい者へのお盆大掃除支援(6名)
- 介護者のつらい(2回/年実施 延べ8名参加)
- ホームページ作成の準備
- ふれあいわくわくウイークへの助成(約300名参加)
- 登録ボランティアへの事業助成(5団体)
- 独居高齢者会食会(25名参加)
- 学童保育所保育保育料助成事業(2名)
- 歳末たすけあい事業
  - 独居高齢者、障がい者への歳末大掃除支援
  - 母子団体、障がい者団体への活動助成
- 日常生活自立支援事業の広報啓発
- いきいきサロン事業の広報啓発
- 防災備品整備事業
  - ワンタッチイベントテント
  - テント用防雨照明セット

**ボランティアセンター推進事業**

- 登録、相談、研修活動
  - ボランティア登録
  - ボランティア登録状況(13団体239名)
  - ボランティア保険加入促進(一部助成)
  - 登録ボランティア団体(個人)連絡会
  - 災害救援ボランティアセンター連絡会(登録者7名)
  - 災害ボランティア保険加入事務
- ボランティア・住民活動支援センター事業
  - 福祉協力校指定事業(富加小学校・双葉中学校)
  - 出張おもちゃ病院(年2回 36件)
- ボランティアの養成
  - ボランティアスクール(7名参加)
  - ワークキャンプ(施設宿泊体験学習)(8名参加)
  - デイサービス一日体験(11名参加)
  - 災害救援ボランティア養成講座(12名参加)
  - ボランティア養成講座(手品6名・バルーンアート8名)

**法人運営事業**

- 会費の募集
- 各種会議の開催
- 日常生活自立支援事業
- 福祉団体への助成事業
- 行旅人救済事業
- 福祉基金の運営

**企画・広報事業**

- 広報誌「ほっとほっと」の発行(4回/年)
- 富加町社会福祉協議会だよりの発行(毎月)
- 町民まつりでのPR活動

**福祉推進事業**

- 福祉委員の設置
  - 福祉委員・民生児童委員合同研修会
  - 救急医療情報キットの配布(101世帯)
- 自主防災組織リーダー研修(51名)
- 出前講座の実施(災害図上訓練 1自治会)
- 家具転倒防止事業



商工会建設業部会による家具固定作業

- 福祉機材の貸出
  - 車いす(延べ利用者数38名)
  - 車いす積載型車両(延べ利用者数67名)

- 給食サービス(45回)年間550食 配食



シルクのハンカチを使って...

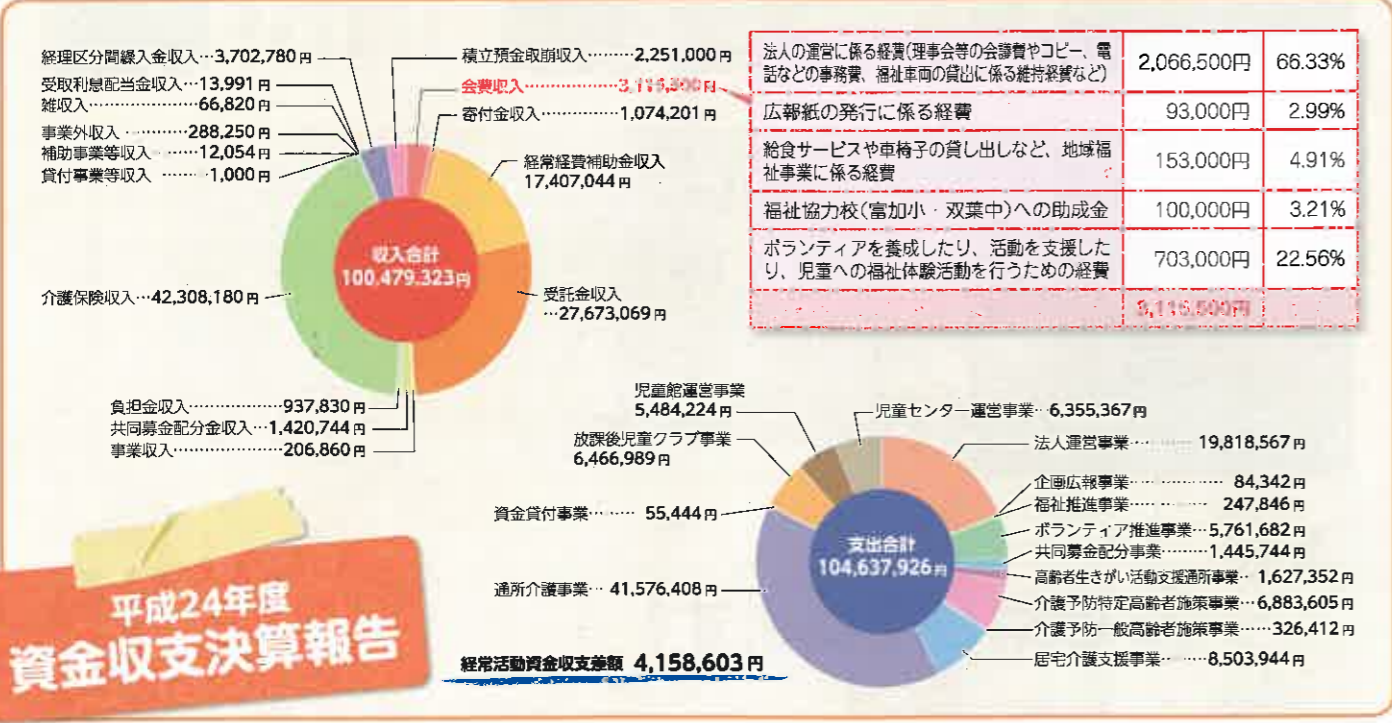
- 給食サービスボランティア体験



災害時、夜間のテント照明のために...



アルミ軽量の折りたたみテント持ち運びにも便利



貸借対照表 (平成25年3月31日現在) 単位:円

貸方		借方	
科目名	金額	科目名	金額
流動資産	30,285,673	流動負債	8,557,223
預貯金	23,613,918	未払金	7,669,587
未収金	5,953,700	預り金	886,236
立替金	8,932	前受金	1,400
前払金	709,123	固定負債	11,848,110
固定資産	35,831,038	退職給付引当金	11,848,110
(1)基本財産	1,000,000	負債の部合計	20,405,333
基本財産特定預金	1,000,000	純資産の部	
(2)その他の固定資産	34,831,038	基本金	1,000,000
車輦遊働具	2,650,262	基金	17,865,514
器具及び備品	852,672	その他の基金	17,865,514
ソフトウェア	175,000	国庫補助金等特別積立金	885,517
退職共済預け金	10,681,010	国庫補助金等特別積立金	885,517
介護保険運営費積立預金	2,266,000	その他の積立金	2,512,000
福祉基金積立預金	17,865,514	介護保険運営費積立金	2,266,000
運営費積立預金	246,000	運営費積立金	246,000
リサイクル預託金	94,580	次期繰越活動収支差額	23,448,347
資産の部合計	66,116,711	純資産の部合計	45,711,378
		負債及び純資産の部合計	66,116,711

財産目録 (平成25年3月31日現在) 単位:円

資産・負債の内訳		金額
1. 流動資産		30,285,673
預貯金		23,613,918
未収金		5,953,700
立替金		8,932
前払金		709,123
2. 固定資産		35,831,038
(1)基本財産		1,000,000
(2)その他の固定資産		34,831,038
車輦遊働具		2,650,262
器具及び備品		852,672
ソフトウェア		175,000
退職共済預け金		10,681,010
介護保険運営費積立預金		2,266,000
福祉基金積立預金		17,865,514
運営費積立預金		246,000
リサイクル預託金		94,580
資産の部合計		66,116,711
1. 流動負債		8,557,223
未払金		7,669,587
預り金		886,236
前受金		1,400
2. 固定負債		11,848,110
退職給付引当金		11,848,110
負債合計		20,405,333
差引純資産		45,711,378

※は、共同募金配分金が一部注入されている事業です

# あなたのまちのボランティア紹介

富加町には、社協に登録し、様々な活動をしているボランティア団体があります。そういったボランティアの活動を知ってもらうために、このコーナーで順次紹介していきます。あなたも、ボランティアを始めてみませんか。



## 双葉会

「おばあちゃん、時間に遅れないように出かけなアカンよ。まわしてきたー」月曜日の夕方、家族のだれかが声を掛けてくれます。有難いことです。夕食もそこそこに練習場所の公民館へと急ぎます。思い起こせば、こうやって家族の思いやり、協力を得ながら40年という歳月が流れて行きました。よくぞここまで踊ってこられたものと感慨ひとしおです。

この双葉会は、富田、加治田が統合された双葉中学校の竣工式で踊ったのが初舞台。「この会も芽を出したばかり。とんとん伸びていくように双葉と名付けて踊り続けよう」ということで誕生しました。当初は男性も加わり20〜25名の大所帯で、とても賑やかな舞台でした。その私たちも後期高齢者の仲間入りをしました。今も元気で踊れ



夏は盆踊り大会、9月には敬老月間として地元をはじめ、美濃加茂市、坂祝町、八百津町、そして遠くは山県市の福祉施設へのボランティア活動を通じて、大勢の方に喜んでいただけることが生きがいとなっています。健康でいられることの有難さ。理解をもって見守ってくれる家族に感謝の心を忘れないで、これからも踊り続けられることを願っています。

## 若草会

私たち民踊若草会は、発足して今年3月で40年になりました。新会員も加入され、5月現在で会員は総勢11名になりました。その中には、若草会の歴史とともに40年歩んでこられた先輩が数名おられます。

ボランティアについて、昨年は24回出向きました。多い月は3回くらいお呼びがかかり、結構多忙な時もあります。私たち若草会の特徴は、11名全員の芸域の広さです。幸いにも会員の中に師範の先生が二人おられますので、多岐多様な指導をしていただけています。そんなところが好評を得てか、一度訪れたところからは二度三度と呼んでいただけています。そんな若草会の活動の中で、一同が気の抜けないことが二回あります。一つは会員相互の年間の練習成果の発表。もう一つはふれあいオンスターの舞台です。市長さんや本部の偉い方の前で発表や、多くの知り合いが見ている中で発表はやっぱり緊張しますね。



私たちが民踊若草会は、発足して今年3月で40年になりました。新会員も加入され、5月現在で会員は総勢11名になりました。その中には、若草会の歴史とともに40年歩んでこられた先輩が数名おられます。ボランティアについて、昨年は24回出向きました。多い月は3回くらいお呼びがかかり、結構多忙な時もあります。私たち若草会の特徴は、11名全員の芸域の広さです。幸いにも会員の中に師範の先生が二人おられますので、多岐多様な指導をしていただけています。そんなところが好評を得てか、一度訪れたところからは二度三度と呼んでいただけています。そんな若草会の活動の中で、一同が気の抜けないことが二回あります。一つは会員相互の年間の練習成果の発表。もう一つはふれあいオンスターの舞台です。市長さんや本部の偉い方の前で発表や、多くの知り合いが見ている中で発表はやっぱり緊張しますね。

# ボランティア・住民活動支援センター

## ボランティアだより No.9

### 富加町ボランティア・住民活動支援センター

岐阜県加茂郡富加町滝田1381番地1 富加町児童センター内 電話 55-0066 FAX 55-0068



地域ボランティアを養成する目的で「近所力は、地域力」と題して、松尾弥生氏（神戸市在住 夢ころぼ主宰）を講師に迎え、5月18日に、富加町児童センター研修室にて開催しました。

ボランティア養成講座に31名が参加！



地域でのつながりが有るが、無しかで災害時にも差がつく。

人とのつながりは、地域の中でとても大切で、地域でできるサロンなどに参加することで、気づかないうちに全身運動になり健康でいられる（外出して人とかわり合うことが大切）。

会話を続けるのに、相手が言った事にたいして「知ってるわ、わかってる、あたりまえ」と言ったらそこで終わってしまうが、「教えて、どうして、それで」と言ったらそこから会話が広がる。

講演ではユーモアを交えて、次の話をしていただきました。

## 募集しています！

- 使用済み切手収集ボランティア  
社会福祉協議会(富加町児童センター)、どうだん、東児童センターの収集場所へお持ちください。
- 使用済み切手仕分け整理ボランティア  
グループの集まりや家族でも、児童センター内のボランティアルームで作業又は集会場所や家でもOKです。

### 集まった使用済み切手を送付！

7月8日、みなさまからお寄せいただき、ボランティアさんに仕分けをご協力いただいた使用済み切手10kgを、特定非営利活動法人日本郵便文化振興機構(JIPP)使用済み切手慈善運動本部に送付しました。ご協力ありがとうございました。引き続き、ご協力をお願いいたします。



グループに分かれ、みんなで協力して、簡単にできるゲームを教えてもらいました。始終、参加者からは笑顔があふれる楽しい講座でした。



## 自主防災組織リーダー研修会を行いました

去る6月15日、タウンホールとみか2階小ホールにおいて、Vネットぎふ理事長の川上哲也さんを講師に迎え、災害への日頃からの備えと、簡単にできるDIG(災害図上訓練)の実施方法について理解を深めてもらうことを目的に研修会を実施しました。この研修会は、年々各自治会の自主防災組織のリーダーが交替されることから、富加町と共同開催として、毎年実施しています。講義と災害図上訓練(DIG)を通じて、次のことを確認しました。



- 地震災害と風水害では避難方法が違う。
- 一般的な避難訓練は、地震災害を想定しているので、風水害時には対応できない。
- 風水害時は、避難できなくなる前に早めの避難が大切。だから、避難第一でなければならない。
- 非常持出袋に固執すると命を落とす場合がある。避難時、食料が無くて餓死した人はいない。しかし、モノに固執して命を落とした人はたくさんいる。
- 非常用物品は、避難所に備えることを考えた方がよい。
- 避難勧告の前に、行政から避難準備情報を出してもらい、そのタイミングで避難行動を起こすことが重要。
- 命を守るために何をすべきか、家族や地域で話し合っておくことが重要。

災害図上訓練は、地域別に行っていただくことが大切です。実施を希望される自治会は、社協の職員が地図、資材を持って伺いますので、社協事務局(54-1312)までお問い合わせください。

## 介護者のついでに 介護講習

6月25日、富加町児童センター2階研修室において、日本赤十字社岐阜県支部の赤十字講習会講師大西浩子看護師(岐阜日赤病院)を迎え、介護者のついでにの企画として介護講習を行い、9名の介護者の方々が参加されました。

二人一組で、背中をマッサージすることで、リラクゼーション効果を体験しました。介護者も歳を重ねるので、自身が高齢者となった時、自立した老後を送るためには何が必要かという視点で、いわゆる生活習慣病の予防方法や脱水症状の発見と予防、椅子からの立ち上がりや、ベッド上での体位交換の方法を学びました。介護を受けている人が、自分の力を使いながら、一部介助してもらって動く方法を知ることで、介護する側も介護される側も負担を減らし、充実した生活を送ることができるようになるということが実感できたと思います。



介護者も歳をとります。いかに健康に歳を重ねるかを考えることも大切...



リラクゼーション、背中にふれることが、癒しになります



体の向きを変えるときは、下半身が上半身を招くので...

# みんな～! おいでよ～! 東児童館・児童センターだより

東児童館 ☎54-2105 / 児童センター ☎54-1332

開館：月曜日～土曜日 午前9時00分～午後5時00分  
休館：日曜日・祝日の翌日

各館の行事の詳細は、毎月発行している「東児童館だより」「児童センターだより」をご覧ください。

### 東児童館

当館では、様々な行事を行っています。ここでは、その一部を紹介します。あなたも気軽に東児童館にあそびにきませんか？

### 進級おめでとうの日 4月27日

みんなでゲームをした後、おにぎりを作って豚汁と一緒に食べたよ



宝は...  
宝さがし



ちょっとむずかしいな～



材料もらって、さあおにぎりつくろぞ～



みんなで一緒にいただきます。

### ペットボトルの花瓶づくり 6月15日

ペットボトルを使った、ステキな花瓶づくり



みんな制作に夢中です  
どうです、素敵な花瓶になったでしょ??

夏休みも、楽しい行事を行っています。ぜひ、遊びに来てね!

### 児童センター

### 夏休みも児童センターであそぼう!

\*写真は昨年の夏休みの様子です。

#### \* 8月の行事予定 \*

- 2日 なつまつり
- 6日 防災教室
- 9日 手芸教室
- 16日 ビーチボールであそぼう!
- 19日 光る☆泥だんごづくり
- 20日 写真を飾ろう!
- 21日 遊・Youクラブ



今年の防災教室はエビピラフを食べるよ



昨年のなつまつりでは、ヨーヨーつりやみんなでゲームをあそんだよ。



今年の手芸教室はペンギンをつくるよ



夏休みの期間は、12時00分～1時00分まで栄養指導室を開放します。お弁当を持ってあそびに来てもいいよ!

## わが家の天使



下滝田  
つちや あおい  
**土屋 葵ちゃん**  
(3才2ヶ月)

【お父さん】 涼輔さん  
【お母さん】 沙季さん

(お母さんからの一言)  
おしゃべり大好き。食べる  
こと大好き。たくさんお友  
達ができるといいな。

～ここに住みましょう。NPOエリアみのかも～

## 福祉資格の取得費用、一部助成します!

地域に住む人がいつまでも安心して暮らせる社会をめざし、福祉資格を新たに取得した方に、取得にかかった費用の一部を助成します。

### 対象資格

- ◆ 介護職員初任者研修
- ◆ 介護福祉士
- ◆ 介護支援専門員



### 対象者 ※以下の全てに該当する方

- ① みのかも定住自立圏(美濃加茂市、坂祝町、川辺町、富加町、七宗町、白川町、東白川村、八百津町)に在住か在勤の方
- ② 福祉資格取得日が平成23年7月1日以降の方
- ③ 国や都道府県等による類似の助成・奨学金を受けていない方

### 助成額

- 対象となる福祉資格を取得するためにかけた受講料、受験料、教科書・参考書の購入費用の総額の2分の1  
※100円未満は切り捨て。上限20,000円。

### 申込方法

助成金申請書 兼 交付請求書に記入し、必要書類を添えて富加町社会福祉協議会に提出してください。

※申請書は、富加町社会福祉協議会窓口にあります。又は、美濃加茂市社会福祉協議会ホームページからダウンロードもできます。

(文責 足立 正孝)

## あたたかな心 ありがとう

次の方々より、あたたかい善意をいただきました。ありがとうございました。(順不同・敬称略)

### 【寄附】

- 富加半布里ゴルフクラブ……72,398円  
社協事業全体に対する寄附

### 【物品寄附】

- 高畑女性の会……タオル
- 下滝田女性の会……タオル・石けん
- 河野 輝男……未使用はがき
- 匿名……ブロック
- 匿名……パズル、その他おもちゃ

## 福祉総合相談事業のご案内

社協では様々な困りごとでお悩みの方の相談をお受けするため、福祉総合相談を随時実施しています。

法律相談もその一環で、岐阜県弁護士会の弁護士を招いて年4回実施しています。相談は無料で、秘密は固く守られます。安心してご利用下さい。

次の法律相談は、下記の日程で行います。

### ●●● 8月の法律相談日 ●●●

**日時** 平成25年8月27日(火) 午後1時～4時  
(当日受付の最終時間：午後3時30分)

**場所** タウンホールとみか 2階会議室

**相談員** 後藤 隆吉弁護士(溝口・後藤法律事務所)

※予約制です。お電話で下記にお申込下さい。(予約状況によっては相談日当日でもお受けできる場合があります。お気軽にお電話下さい。)

**電話** 54-1312 富加町社会福祉協議会 事務局[担当 足立 正孝]

この事業には、共同募金の配分金が使われています。

## 家具転倒防止事業 申し込みを受け付けます

本年度も、高齢者等の世帯の方を対象に、地震の際の家具の転倒を防止するため、富加町商工会の協力を得て、主に寝室の家具の固定を行い、地震の際の被害を防ぐ事業を行います。

**対象者** 70歳以上の独り暮らし高齢者  
70歳以上の高齢者世帯  
障がい者のみの世帯

**募集期限** 平成25年8月31日まで

**実施日** 9月下旬を予定しています。

**募集数** 4世帯まで

**申し込み** 下記に直接お申込みください。

富加町社会福祉協議会 電話 54-1312 [担当 足立 正孝]

ほつと  
ひやこせ



早いもので、もうすぐ8月、今年7日は二十四節季の立秋、暦の上ではもう秋なんです。朝夕が少し涼しくなり、秋の気配を感じるといわれます。暑中見舞いが残暑見舞いに変わるのもこの日からです。

しかし、まだ日中の気温は高く、毎年、熱中症で病院に運ばれる方が多い時期でもあります。また夏の暑さで、体が疲れて、いわゆる夏バテや体力低下により体調を崩しやすくなる時期でもあります。

熱中症は気温の高さもさることながら、湿度の高さにも大きく影響されます。家の中では、窓を開けて換気するとともに、蒸し暑い日は、節電を気にしないで、必要に応じてエアコンを利用するなど、室内の温度、湿度を管理するとともに、十分な水分を摂り、脱水症状を引き起こさないように十分に注意し、健康にこの時期を乗り切りましょう。