

# とみか社協だより ほっとほっと

2014年9月

No. 97

夏の思い出いっぱい!!

児童センター  
(スクラップブック)



放課後児童クラブ  
(うちわ作り)



東児童館  
(茶碗作り)



放課後児童クラブ  
(かざぐるま)



東児童館  
(カゴ作り)



児童センター  
(マイバック作り)



児童センター、放課後児童クラブ合同事業8サイエンスショーと流しそうめん  
「参加した子ども達とボランティアさん全員一緒に ハイ、チーズ!!!」

この社協だよりは、みなさまの会費と赤い羽根共同募金が使われています。





7月30日(水)

## 中学生ボランティア体験

### 老人保健施設 センチュリー 21

事前にオリエンテーションを行い、お年寄りの方たちとの接し方や当日行うゲームを考えて、7月30日(水)「センチュリー21」でボランティア活動を行いました。

昨年も参加した子もいましたが、初めは緊張しているようで何を話していいか戸惑っているようでしたが、ゲームの準備に入ると、入所者の方たちのにこやかな笑顔や笑い声、ゲームを進行していくうちに子どもたちも笑顔で会話ができる様になりました。その後、車いすを押し移動の介助、食事の介助などを体験しました。



子どもたちの声

- 「私たちがお手伝いすると「ありがとね」「ごめんね」と言われ、今相手がどんなことを考えているのか、どう思っているのかなど相手の事を考えるようになりました。」
- 「半日いるだけですごく疲れたから、ここで働いている職員の方は本当にすごいと思いました。」
- 「「ありがとう」を言われるとすごくうれしいし、やりがいを感じられました。」



8月5日(火)

### 児童センター 防災訓練

富加町赤十字奉仕団の方たちと一緒に非常食作り、配食を行った後、午後からは、中学生主導のもと78名の子どもたちとゲームを行いました。

ゲームに使う紙コップ作りでは、全員に見えるように大きな紙を順番に折っていくのは大変そうでしたが、出来上がったコップでゲームに挑戦したり、コップが「トトロ」に変身したりにぎやかに過ごすことができました。

子どもたちの声

- 「自分たちで準備した遊び道具をすごく喜んでくれたので嬉しかった。」
- 「小学生の子どもたちに積極的に話しかけられなかったのが残念だった。」
- 「最後が近づくにつれて、小学生の子どもたちと仲良くなれて楽しかった。」



7月22日(火)

## 小学生ボランティア体験

防災カルタを使って、災害時の心構えや日常生活で注意する事、「ユニバーサルデザイン」について等を勉強しました。また、昼食には富加町が備蓄をしている非常食「ドライカレー」と「リッツ」を使った簡単ハンバーグを作り食べました。子どもたちからは、「家に帰ってから作ってみたい。」「ユニバーサルデザインを初めて知った。」などの声も聞かれました。



子どもたちの声

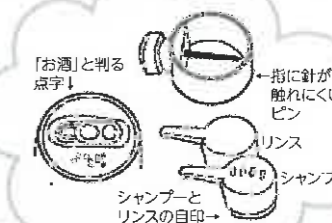
- 「ユニバーサルデザインは、いろいろな人が使いやすいように工夫してあることがわかりました。家に帰って探してみたいです。」
- 「来年も参加したいです。」
- 「私たちは多くの人に支えられて生きている。私たちは多くの人を支えることが出来ます。」という声を覚えて、この言葉を大切に私も多くの人を支えられるので、多くの人を支えていきたいです。」



## ご存知ですか「ユニバーサルデザイン」??

「ユニバーサルデザイン」という言葉を聞いたことがありますか？ 普段なかなか耳にしない言葉だと思いますが、誰にでも優しいという意味があります。

例えば、点字ブロック・バリアフリーもこの仲間です。まだまだたくさんのユニバーサルデザインを、身近なところで探してみてください。



私たちが仲間です



ふれあいいきいきサロン普及事業

# ふれあいいきいきサロン

栃洞地区



8月18日(月)に、歯科衛生士さんに来ていただき、開催しました。クイズに挑戦しながら楽しいひと時を過ごしました。

- 次回開催日 10月20日(月) 午前8時から
- 内容 鈴泉会(三味線)

巾上地区



吹きま専歌を招き、昔の唱歌、歌謡曲をうたったり、手品を楽しみました。

- 次回開催日 10月22日(水) 午後1時から
- 内容 栄養士さんのお話(低栄養)

上羽生地区



コーヒータイムの合間に、笑顔が一杯。

- 次回開催日 10月14日(火) 午前9時から11時まで
- 内容 ワンコイン カフェ

大山地区



初めは、会食会。二回目はカラオケ、毎回楽しくワイワイやっています。

- 次回開催日 11月25日(火) 午後1時から3時まで
- 内容 DVD鑑賞 なつかしい映画会

川小牧地区



板津町長を招き、がやがやお話会を開催しました。わからないこと、聞きたいこと、あっという間に時間が過ぎました。

- 次回開催日 12月12日(金) 午後1時から3時まで
- 内容 認知症を防ごう

夕田地区



歌って笑って、声を出すことは楽しいですね。

- 次回開催日 10月23日(木) 午後1時から3時まで
- 内容 転倒予防 軽い体操

地域のサロンへ参加してみませんか。お話や笑いは健康の源です。これから地域で立ち上げようか迷っている方、社会福祉協議会へご相談ください。電話番号は、広報誌の最後のページ、「社協って!」をご覧ください。

地域福祉事業

# 「ふれあい会食会」

大山・大平賀  
川小牧地区

9月9日(火)に、大山・大平賀・川小牧地区を対象に「ふれあい会食会」を開催いたしました。ボランティアの方たちに、会場準備、お弁当作り等を協力いただき楽しいひと時を過ごしました。

食後には、天満屋 進暮(てんまやしんご)さん、白木 久美さんを招き落語と手品を通し、笑いとの交流の場を提供していただきました。



「かかし」の歌に合わせて体を動かして...



おいしいって食べてもらえるかな?

ボランティアさんの手作り弁当



ボランティアさんも一緒に、みんなの「笑顔」ステキ!!

## 「地域ふれあい会食会」今後の予定

開催日	開催地区	開催場所
平成26年10月31日(金)	加治田・夕田	東公民館
平成26年11月28日(金)	下滝田・巾上・井高	タウンホールとみか
平成26年12月10日(水)	駅前・高畑	南公民館
平成27年1月27日(火)	上羽生・下羽生	タウンホールとみか

- 開催時間** 午前10時30分から午後3時まで
- 内容** 血圧測定・昼食・お楽しみ会※送迎あり
- 参加対象者** 町内在住の65歳以上の方
- 定員** 30名程度
- 参加費** 200円

わいわい、がやがや笑いは認知症予防、免疫力を高めます。皆様の参加をお待ちしています。





# 赤い羽根共同募金運動が始まります。



あなたの町にも、きっといます。  
「赤い羽根」という言葉が、あかいはね女子たちが、  
じぶんの町を良くしたいという気持ちで、地域で活動する人を守ったり、  
困難のある方々とふれあったり、子育てのサポートをしたり、  
あなたの町で集まった赤い羽根共同募金は、  
あなたの町を支えるボランティア団体などの活動資金に使われています。  
赤い羽根共同募金は、こちらから。

じぶんの町を良くするしくみ。  
**赤い羽根共同募金**  
www.akaihane.or.jp

**【実施期間】10月1日(水)から12月31日(水)**

共同募金運動は、毎年10月から「赤い羽根」をシンボルに、全国一斉に始まる募金運動です。

## 共同募金って？

共同募金は、事前に地域福祉活動の資金ニーズを取りまとめ、使い途の計画を立ててから募金を行う、計画募金です。

皆様からいただく募金は、町内を5地区に分けて開催される「ふれあい会食会」、広報誌「ほっとほっと」の発行、福祉ボランティア助成事業、無料法律相談事業等に活用されます。

共同募金会富加町分会では、「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」の2つを合わせて共同募金と呼び、一括しての募金をお願いしています。一人ひとりの力は小さくても、たくさん集まると大きな力になります。この趣旨をご理解いただき、皆様の共同募金へのご協力をお願いいたします。

## さまざまな形で募金運動を実施します。

- 戸別募金 …… 自治会を通じて、世帯ごとにお願ひします。(封筒募金)
- 法人募金 …… 町内の企業や法人にお願ひします。
- 職域募金 …… 官公庁などの職域で呼びかけ、募金運動を実施します。
- 街頭募金 …… 町内のイベントで募金運動を実施します。



### こんな募金方法もあります

#### 「赤い羽根カプセル募金」(がちゃがちゃ)

赤い羽根カプセル募金は、200円を寄付することによって、カプセルから「赤い羽根キャラクターピンバッジ」などが出来ます。

#### 「グッズ募金」

赤い羽根グッズ募金として、300円以上の寄付をいただいた方に、初音ミクピンバッジまたは戦国BASARA缶バッジのいずれかを1点差し上げます。

※数に限りがあります。寄付金は、グッズ代金を差し引いた金額を共同募金額とします。



## 富加のまちの「プチマイブーム」

大根の福神漬けが、プチ・ブームになっています。簡単おいしい、ご飯が一杯余分に食べれる(?)なーんてね!! 作ってみませんか。

### 作り方

調味料	●大根	1kg	●塩	適宜
	●醤油	100cc(だし醤油を混ぜる)	●生姜	適宜
	●米酢	160cc	●塩ふき椎茸	30g~40g
	●ざらめ	160g		

大根をいちょう切りにして塩で適宜になじませて、調味料、生姜(千切り)塩ふき椎茸を入れ沸騰させ、絞った大根を入れ沸騰してから2~3分煮詰める。冷まして混ぜる。(冷凍保存ができますよ。)



## 義援金募集のお願い

共同募金会では、大雨による災害義援金の募集を行っています。

8月19日から大雨により、広島市内で大規模な土砂災害が発生し、多くの死者・行方不明者が出ています。また、家屋の損壊も多数発生し、広島市に災害救助法が適用されました。

この災害に伴い共同募金会富加町分会では、社会福祉協議会と協力し義援金の受付を開始いたしました。社協へ持って来ていただいても構いませんが、直接下記の口座へ振り込んでいただいても結構です。



1. 名称 「平成26年広島県大雨災害義援金」募集
2. 義援金募集期間 平成26年8月22日(金)~12月26日(金)
3. 義援金の受入

### ●義援金受入口座

金融機関	店名	口座番号	口座名義
広島銀行	三川町支店	(普)0620947	社会福祉法人 広島県共同募金会
広島県信用農業協同組合	本所	(普)0004791	
ゆうちょ銀行		00920-5-234852	広島県共同募金会(広島県大雨災害義援金)

※1 各金融機関の窓口でご確認ください。

### ●その他義援金

1. 名称 「平成26年8月京都府豪雨災害義援金」募集
2. 義援金募集期間 平成26年8月25日(月)~10月31日(金)
3. 義援金の受入

### ●義援金受入口座

金融機関	店名	口座番号	口座名義
京都銀行	府庁前支店	(普)4148917	社会福祉法人 京都府共同募金会
ゆうちょ銀行		00930-8-173272	平成26年8月京都府豪雨災害 義援金

1. 名称 「丹波市豪雨災害義援金」募集
2. 義援金募集期間 平成26年8月25日(月)~10月31日(金)
3. 義援金の受入

### ●義援金受入口座

金融機関	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	00930-1-165874	兵庫県共同募金会災害義援金



## 第6回 富加町社会福祉大会(富加町誕生60周年記念式典との共同開催)

**会場** タウンホールとみか 大ホール

**日時** 平成26年10月19日(日) 受付 午後1時から

**第1部** ● オープニングアトラクション「半布里」 午後1時30分～

● 式典 ※式典の中で福祉功労者の表彰も行います

**第2部** ● オープニングアトラクション

「恵那のまつり太鼓」(社会福祉法人たんぼ福祉会)

● マスコットキャラクター発表

● VTR上映「富加町プロモーションビデオ」

● 未来宣言

「小学生作文発表」 「保育園児によるうた」

「こどもたちからの未来宣言」



今回の富加町社会福祉大会は、富加町誕生60周年記念の年に当たるため、記念式典の中で福祉功労者表彰とオープニングアトラクションを社会福祉協議会が担当します。

## 介護者のつどい開催

現在介護している方、介護初心者、介護に関心のある方、全員集合!!

日頃の疲れを吹き飛ばして、「自分に優しく、人にも優しく」をモットーに計画いたしました。

**日時** 平成26年10月22日(水) 午前9時30分から11時30分

**会場** 富加町児童センター 2階 研修室

**対象** 介護者、介護経験のある方 介護に関心のある方

**定員** 20名 **締め切り** 平成26年10月15日(水)まで

**内容** リラクゼーション・癒しのハンドケア・介護相談・情報交換

**参加費** 無 料

申し込みは  
社会福祉協議会  
まで

社協  
って!?

社会福祉協議会はこんなことをしています。(その1)

● 相談事業・貸出事業

● 福祉に関すること、介護で困っていること、無料法律相談

● 車いすを借りたいとき、車いす搭載車両を借りたいとき、その他、地域活動で使えるプロジェクター・スクリーン・DVDデッキ等の貸し出しも行っていきます。

まずは電話で  
お問い合わせせ  
ください。

### 事業の申し込みはこちらまで

〒501-3305 加茂郡富加町滝田1381番地1  
社会福祉法人富加町社会福祉協議会 事務局

電話番号 **0574-54-1312**

富加町ボランティア住民活動支援センター

電話番号 **0574-55-0066**

FAX番号 **0574-55-0068**  
(共通です)

