

# とみか社協だより ほっとほっと

2014年11月  
No. 98



## ふれあい会食会 加治田・夕田地区

わらって、わらって…  
笑顔が一杯の一日でした。



## 第6回 富加町社会福祉大会開催

富加町誕生60周年記念式典及び富加町社会福祉大会を10月19日(日)にタウンホールとみかにて開催されました。

社会福祉協議会長表彰被表彰者は、右の方たちです。



- 民生委員・児童委員(5年以上)  
井戸 孝治 様 河野 わさみ 様 酒向 君子 様
- 福祉施設・団体役員(5年以上)  
安田 昌孝 様 森 勝司 様 大竹 初也 様
- 福祉施設・団体職員(8年以上)  
増永 三奈子 様 加野 知津江 様 新田 めぐみ 様  
今井 恵子 様 日比野 和美 様
- 福祉事業活動奉仕者(5年以上)  
佐曾利 美知代 様



恵那タンポポ福祉会による「恵那まつり太鼓」～[和]～他

## 介護者のつどい

児童センター 2階 研修室にて介護者のつどいを開催いたしました。

日頃の介護の疲れのみならず、仕事の疲れも癒しながら二人一組になって、話をしながら笑いながら、リラクゼーションと癒しのハンドケアの体験を行いました。

人の手の温かさで癒され、ほっとする気持ちの良さ、何とも言えませんね…。



日本赤十字社 岐阜県支部より講師に来ていただきました。

## NPO法人 とみかのわっか ふれあいわくわくデー

南公民館にて「ふれあいわくわくデー」を開催しました。地域の方達が楽しい時間を過ごしていただける様にと、レクリエーション、五感を使ってあそぼう等を行いました。

体育館一杯に笑い声が広がっていました。



五感を使って…

体を動かして… ジャンケン、ポン!!

おいしいトン汁を召し上げれ。

※赤い羽根募金が使われています。

# 平成26年度 富加町社会福祉協議会の 会費納入にご協力いただきまして ありがとうございました。

会費総額 3,192,000円

一般会費 2,792,000円

特別会費 400,000円

企業名	口数	企業名	口数	企業名	口数
(株)コジマックス	5口	(株)齊木工業	1口	(株)大桜産業	1口
まこと工業(株)	1口	北川工務(株)	1口	Kライス 米寿庵	1口
野田産業(株)	1口	(株)梅田	1口	(有)北岐	1口
(有)高井プレス	1口	(株)テクノスペース	1口	(有)中濃	1口
(株)田中工業	1口	(有)アテインムライ	1口	(株)中京臨床検査センター岐阜	1口
めぐみの農業協同組合富加支店	1口	(有)太成ゴム工業	1口	(有)足立縫製	1口
	1口	医療法人 社団 明星会	1口	(株)サカイ鋼業	1口
日興精機(株)	1口	(株)天池モールド	1口	戸島工業(株)	1口
太洋化学工業(株)	1口	青協建設(株)	1口	ORIBE(株)	1口
医療法人 慈成会 石原医院	1口	(株)栗山組	1口	(有)板津バレル	1口
法仙坊ゴルフ倶楽部	1口	(株)半布里産業	1口	(株)舟場製作所	1口
(有)若宮環境サービス	1口	桜井食品(株)	1口		
(株)熱田資材	1口	(株)KVK	1口		

今年度も富加町社会福祉協議会の会費納入にあたたかいご理解とご協力をいただき、心からお礼申し上げます。また、会費納入の際、各自治会役員の皆様には、ご多用中格別のご協力をいただきましたことを、重ねてお礼申し上げます。

## 皆様から寄せられた会費で実施させていただいています。

- 福祉委員、民生委員合同研修会
- 福祉協力校支援(富加小学校・双葉中学校)
- ふれあい会食会
- 給食サービス
- 福祉機器貸与(車いす・車いす搭載車両)
- 福祉大会
- 地域支えあいボランティア育成(ふれあい会食会・調理・配食)
- ボランティア講座開催
- 小学生、中学生ボランティア体験
- ボランティア相談、斡旋
- 災害ボランティア研修会

など…

# 介護予防の「ちょぼ話」! 一肩の動き一

初めまして、専門理学療法士の「きっしー」こと岸本泰樹です。

皆さんは、「結髪・結帯動作」をご存知ですか。髪を後ろで結んだり、ひもを腰の後ろで結ぶ時の動作の事を言いますが、そんな時に肩が痛かったり、動きにくいと思った事はありませんか。女の方は、この動作を行う事が多いと思いますが、男の方は、お風呂で頭(髪)を洗う時や、シャツの後ろをズボンに入れなおす時を思い出して下さい。こうした動作を日常的に苦勞なくできるでしょうか？

俗に「四十肩・五十肩」などと言われる肩の運動障害では、手を後ろに回したり、肩より高い位置に持ち上げたりすることが、痛みのため困難になります。リハビリ評価では、後ろに回せた親指の位置を記録し、動作改善の目印とします。あなたは、出来ますか？



医療法人 誠道会  
各務原リハビリテーション病院  
リハビリテーション科 統括主任  
専門理学療法士(生活環境支援)  
岸本 泰樹



## こんな運動に挑戦!!

立っても、座ってもどちらでもいいですよ…

(肩が痛い時には、無理をしないでください。)

- ① 背中を伸ばして手を肩に(指先を肩につけて)……。
- ② 肘で大きな円を描くように回してみてください。
- ③ 水泳の、クロールの様にまわすと効果的です。
- ④ 背泳ぎにも挑戦してみてください。

## 社協今後の予定

- 平成26年12月10日(水)  
ふれあい会食会 駅前・高畑地区
- 平成27年1月27日(火)  
ふれあい会食会 上羽生・下羽生
- 平成27年2月7日(土) 傾聴講座
- 平成27年2月24日(火)  
無料法律相談  
詳しくは、後日チラシをご覧ください。

## あたたかい心をありがとうございます

- ・おもちゃ …………… 堀部 明美様
- ・アンパンマンのおもちゃ …… 山田 秀幸様
- ・積木 …………… 梅村 れい子様
- ・おむつ・お尻拭き …………… 匿名



社会福祉協議会はこんなことをしています。(その2)

### 給食サービス事業

- 対象は65歳以上の独り暮らし、昼間独居、高齢者世帯、障がい者及び社会福祉協議会が認めた方

● 料金 1食200円 ● 回数 月2回(水曜日または金曜日) 年間24回

調理ボランティアさん達の手作り弁当です。

### 事業の申し込み、ご相談はこちらまで

〒501-3305 加茂郡富加町滝田1381番地1  
社会福祉法人富加町社会福祉協議会 事務局

電話番号 **0574-54-1312**

富加町ボランティア住民活動支援センター

電話番号 **0574-55-0066**

FAX番号 **0574-55-0068**  
(共通です)

