

ふれあい会

参加者大募集!!

65歳以上の方を対象に、住民同士の繋がりづくりと健康維持を目的として、「ふれあい会」を開催いたします。武市克彦先生の講話とストレッチ体操でリフレッシュしましょう。また、ボランティアさん手作りの美味しいお弁当を配付いたします。

日時：令和6年 **9月19日**（木）

10時30分（受付開始）～12時00分

会場：タウンホールとみか小ホール

対象：大山・高畑・夕田・大平賀・加治田地区の65歳以上の方

参加費：200円

定員：40名 ※先着順／要申込み

申込方法：電話にて事前申込・・・9月6日（金）締切

※移動手段のない方、送迎可能です。申込時にお伝えください。

日程

10時30分～ 受付

10時50分～ 『姿勢改善講話とストレッチ』

〔講師：武市 克彦氏〕

11時35分～ お弁当配付

① 参加費の200円は、お釣りが出ないようにご用意ください。

（お弁当は持ち帰って、ご自宅でお召し上がり下さい。）

② 健康チャレンジカードのある方は、当日ご持参ください。

【申込先】富加町社会福祉協議会 ボランティア・住民活動支援センター

電話 0574-55-0066 担当 土屋