



ふれあい会



参加者大募集!!

65歳以上の方を対象に、住民同士の繋がりづくりと健康維持を目的として、「ふれあい会」を開催いたします。神谷かおり先生のストレッチ体操でリフレッシュしましょう。また、ボランティアさん手作りの美味しいお弁当を配付いたします。

日時：令和7年 **5月23日**（金）

10時30分（受付開始）～12時00分

会場：タウンホールとみか小ホール

対象：駅前・高畑・井高・地区の65歳以上の方

参加費：350円

定員：25名 ※先着順／要申込み

申込方法：電話にて事前申込・・・5月9日（金）締切

※移動手段のない方、送迎可能です。申込時にお伝えください。

日程

10時30分～ 受付

10時50分～ 『健康は足元から・・・』ストレッチ

〔講師：神谷 かおり氏〕

11時35分～ お弁当配付

① 参加費の350円は、お釣りが出ないようにご用意ください。

（お弁当は持ち帰って、ご自宅でお召し上がり下さい。）

② 健康チャレンジカードのある方は、当日ご持参ください。

【申込先】富加町社会福祉協議会 ボランティア・住民活動支援センター
電話 0574-55-0066 担当 土屋