

ふれあい会

参加者大募集!!

65歳以上の方を対象に、住民同士の繋がりづくりと健康維持を目的として、「ふれあい会」を開催いたします。神谷かおり先生のストレッチ体操でリフレッシュしましょう。また、ボランティアさん手作りの美味しいお弁当を配付いたします。

日 時：令和7年 9月18日（木）

10時30分（受付開始）～12時00分

会 場：タウンホールとみか・小ホール

対 象：大山・夕田・大平賀・加治田地区の65歳以上の方

参加費：350円

定 員：30名 ※先着順／要申込み

申込方法：電話にて事前申込・・・9月5日（金）締切

※移動手段のない方は、送迎可能です。申込時にお伝えください。

日 程

10時30分～ 受付

10時50分～ 『健康は足元から・・・』ストレッチ体操

〔講師：神谷 かおり氏〕

11時35分～ お弁当配付

① 参加費の350円は、お釣りが出ないようにご用意ください。

（お弁当は、ご自宅でお召し上がりください。）

② 健康チャレンジカードのある方は、当日ご持参ください。

【主催・申込先】 富加町社会福祉協議会 ボランティア・住民活動支援センター
電話 0574-54-1312 担当 垣下

－この事業には、皆さまからの社協会費の一部と、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。－