



どうだん通信 <令和8年3月号>

3月講座

日	曜日	内容等
1	日	休館日
2	月	和紙で作ろう
3	火	
4	水	PPバンドかご
5	木	てくてくめぐり
6	金	
7	土	てくてくめぐり
8	日	休館日
9	月	
10	火	ポレポレ健幸教室
11	水	
12	木	
13	金	カラオケ喫茶
14	土	
15	日	休館日
16	月	
17	火	編物教室
18	水	PPバンドかご
19	木	
20	金	(祝) 春分の日
21	土	
22	日	休館日
23	月	フレイル予防
24	火	ポレポレ健幸教室
25	水	音楽療法
26	木	リメイク講座
27	金	
28	土	
29	日	休館日
30	月	
31	火	

特別展「**新聞紙アート**」木場 幸子さん作
4月30日(木)まで展示中！！

<< 3月講座 参加者募集中 >>

カラオケ喫茶

日時：3/13(金) 午後2:00~3:30 参加費：無料

ポレポレ健幸教室 *新規参加者募集中

日時：3/24(火) 午後2:00~3:00 募集人数：8名
参加費：無料 持ち物：水分 〆切日：3月23日(月)まで
*** 3月10日のポレポレ健幸教室は定員に達しました**

リメイク講座 (何でも相談室)

日時：3/26(木) 午後1:30~3:30 募集人数：8名
参加費：無料 持ち物：水分・リメイクしたいもの・裁縫道具
〆切日：3月25日(水)まで

<< 4月講座 参加者募集中 >>

和紙で作ろう 端午の飾り

日時：4/6(月) 午後1:30~3:30 募集人数：4名
参加費：1,000円(材料費) 持ち物：水分・手拭き・ピンセット
〆切日：3月30日(月)まで

令和8年度 どうだん講座への新規参加者大募集！！

リメイク講座・和紙でアクセサリ作り・己書講座・
編物教室・ポレポレ健幸教室 等様々な講座を計画しています。

興味のある方は是非、お申込み下さい。

<< お問い合わせ・講座申込先 >>

ふれあいサロンどうだん (富加町羽生1428-4) ☎54-1318

