

ひとり親家庭の方・お子さんをお持ちで離婚を考えている方へ

岐阜県ひとり親家庭等就業・自立支援センターはひとり親家庭等の皆様に仕事と子育ての両立を図るお手伝いをしています。
一人で悩まず、電話・メールなどでお気軽にご相談ください。

- ひとり親家庭等の皆様の就業・資格取得・法律・養育費・親子交流・家計管理・生活などの各相談を行っています
- 内容によっては、ご相談日を予約いただき来所またはオンライン(ZOOM)にて、お話を伺います

いろいろなご相談をお受けしています

資格を取り就職につなげたい。
講座の内容を知りたい。

離婚を考えています。
どんな手続きが必要ですか。

スキルアップをして収入を増やしたい。
安定した生活を送りたい。

養育費や親子交流の取り決め方法を知りたい。
弁護士相談はできますか。

学費や老後資金が心配。
家計の見直しをしたい。

不安、つらい気持ちを聞いてもらいたい。

まずは
LINEで
友だち登録
してください



LINEの「友だち追加」からQRコードをスキャンするかID検索をして登録してください

こんな情報をお届けしています!

- センター行事のご案内
- ひとり親支援施策の最新情報
- 民間団体が行う給付金等の情報
- 養育費・親子交流のチラシ等



子育て家庭を応援する支援者の皆様もぜひご登録ください

交通アクセス

- JR岐阜駅・名鉄岐阜駅から
→岐阜バス 県庁経由
「OKBふれあい会館」下車
- JR西岐阜駅から
→岐阜市コミュニティバス
西ぎふ・くるくるバス
「県民ふれあい会館前」下車
- 1階にベビーカー使用者・妊婦用の優先駐車場もあります。



岐阜県ひとり親家庭等就業・自立支援センター
OKBふれあい会館 第2棟9階

令和8年4月版

令和8年度

岐阜県ひとり親家庭等 就業・自立支援センター

あなたを
応援します

一人で悩まずお気軽に
ご連絡ください



土曜・夜間も
ご相談に応じます

★夜間是要予約

〒500-8384
岐阜市藪田南5-14-53
OKBふれあい会館 第2棟9階

TEL 058-268-2569

- ◆ 開所日・時間 / 月～土曜日 (9時～17時)
※ 祝・祭日、年末年始を除く
- ◆ 夜間相談 / 17時～20時まで (要予約)
- ◆ 電話・来所・メール・オンラインでの
ご相談をお受けしています。



HP



Instagram

E-mail shien-gifu@sunny.ocn.ne.jp

HP <https://shien-gifu.sakura.ne.jp/center.html>

あなたのお悩みに応じて
就業相談員・養育費相談員が
メニューを提案いたします

仕事

就業相談(通年)

○就業相談員による相談

あなたによりそい、お仕事探しのご相談をお受けします。
センターに利用者登録をしていただくと、就業支援セミナーや講習会等の情報を提供します。



就業支援講習会

就業に必要な知識や技能の習得のための講習会を行っています。

- 介護職員初任者研修
- 介護福祉士実務者研修
- 介護福祉士国家試験対策講座
- ケアマネジャー受験対策講座
- 医療事務・調剤講座
- 登録販売者試験対策講座
- 日商簿記2級・3級
- MOS資格取得講座
- パソコン講座
- 准看・看護学校等受験対策個別支援



働きながら
無料で受講できます。
(テキスト代は実費)

スーツ等貸出し事業(通年)

就業支援の一環として、採用試験の面接等で着用するスーツ等の無料貸出しをしています。

生活

養育費等相談(通年)

○養育費相談員がご相談に応じます

養育費の確保、親子交流等の取決め方法など、離婚前・離婚後の心配事をご相談ください。

特別相談(通年)

○弁護士による無料相談

○ひとり1回/1時間程度/要予約

離婚前後の養育費の確保、親権、親子交流、慰謝料や財産分与等、ひとりでは解決できない法律問題に関して、弁護士による無料法律相談を行っています。



家計個別相談(通年)

○ファイナンシャルプランナーによる無料相談

○ひとり1回/要予約

個別の家計相談を行っています。

親子交流支援(通年)

子どもと離れて暮らしているお父さんお母さんが、健やかな成長を願い、子どもと会って交流する支援を行っています。



こころの相談(通年)

○臨床心理士による無料相談

○要予約

不安、つらい気持ちを話してみませんか。



セミナー・講習会・相談会・巡回相談

就業支援セミナー(年2回)

就業支援セミナーを開催しています。
仕事や就職・転職などに役立つセミナーを行っています。

養育費等講習会(年1回)

○専門家による講演

離婚時にやっておくべきこと、離婚後に起こるトラブル対処法等専門家による講習会を行っています。



家計管理・生活支援講習会(年1回)

○専門家による講演

将来の目標や夢に合わせた、お金にかかわるライフプランを立てるための講習会を開催しています。

集中相談会(令和8年9月12日 土曜日)

○専門家による無料相談

- ・法律相談 ・税金なんでも相談 ・仕事相談
- ・家計相談 ・こころの相談 ・女性の健康
- ・キャリアカウンセリング

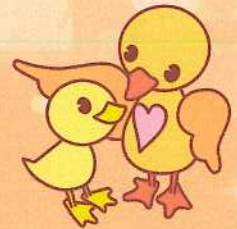
巡回相談

○8月の児童扶養手当申請期間内に各地域の市役所、役場に相談員が伺います
ご相談対応やセンター事業の紹介を行います。



岐阜県ひとり親家庭等 就業・自立支援センターだより

令和8年4月号



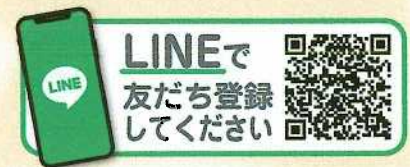
岐阜県ひとり親家庭等就業・自立支援センターは、ひとり親家庭等の皆様に仕事と子育ての両立を図るお手伝いをしています。ひとり親家庭(母子・父子)の方、お子さんをお持ちで離婚を考えている方、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

仕事

- ◆ **就業相談** …… あなたのお仕事探しやスキルアップをお手伝いします。(通年)
- ◆ **就業支援講習会** …… 就業に必要な知識や技能習得のための講習会を行っています。(裏面参照)
- ◆ **就業支援セミナー** …… 仕事や就職に役立つセミナーを開催しています。(年2回)
- ◆ **スーツ等貸出し事業** …… 就業支援の一環として、採用試験の面接等で着用するスーツ等の無料貸出しをしています。(通年)

生活

- ◆ **養育費等に関する無料相談** (通年)・**講習会** (年1回)
- ◆ **弁護士による無料法律相談** (通年)
- ◆ **こころの相談** (臨床心理士による無料相談・通年)
- ◆ **集中相談会** (各分野の専門家による無料相談会・令和8年9月12日(土))
- ◆ **別居親との親子交流支援** (通年)
- ◆ **家計管理・生活支援講習会** (年1回)
- ◆ **ファイナンシャルプランナーによる無料家計個別相談** (通年)
- ◆ **巡回相談** (8月に相談員が市町村に伺います)



回数に記載のある行事の開催日は、令和8年9月～11月頃を予定していますので、お問い合わせください。

就業支援講習会を受講された方からのご感想です

ケアマネジャー 受験対策講座

60歳以降も福祉の仕事に携わっていききたいと思い、今回ケアマネジャーの資格取得をしたいと思います。教材が届いてからは、出勤前、帰宅後、休日すべての時間を使い勉強しました。自分なりに、精いっぱい勉強し、結果、合格することができました。

介護福祉士実務者研修

受講開始となった段階より、子どもたちの勉強タイムに自分もレポート作成に取り組み、一緒に勉強する時間をつくるようにしました。家事・子育て・仕事との両立は忙しかったですが、全て滞りなく修了することができました。次は介護福祉士の資格取得を目指して、頑張っていきます。

パソコン講座

講習会は毎回学びがとても大きく、一日も休むことなく全講習に参加しました。パソコンの便利な機能を知らずに過ごしてきたと今更ながら気付きました。基礎講習といえども私にはとても勉強になり、今回学ばせていただくことができて本当に良かったです。これからも学んだことを何度も復習して定着させ、これからの就業に活かしていきたいです。

登録販売者 試験対策講座

現在調剤事務を仕事として働いています。勤務先は、登録販売者の資格取得により資格手当が支給されます。今後長く勤務していくうえで必要な資格と感じています。子どもの「やりたい」と思うことを応援できる親でありたい。資格取得により収入アップやキャリアアップをしていきたい。という思いで受講し合格することができました。

岐阜県ひとり親家庭等就業・自立支援センター

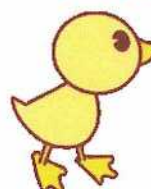
〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-53 OKBふれあい会館 第2棟9階

TEL 058-268-2569

E-mail shien-gifu@sunny.ocn.ne.jp

HP <https://shien-gifu.sakura.ne.jp/center.html>

- ◆ 開所日・時間：月～土曜日 9時～17時 ※祝・祭日、年末年始を除く
- ◆ 夜間(17時～20時まで)のご相談を受け付けております。**要予約**
- ◆ 電話・来所・メール・オンラインでの相談をお受けしています。



HP



Instagram



令和8年度 就業支援講習会のご案内

受講料は無料!
テキスト代等は実費です

(受講期間 令和8年6月～12月)

| 講習名 | 講習開催予定場所 | 自己負担額(税込)・募集条件など ※会場及び自己負担額は変更となる場合があります。 |
|--|--|---|
| 介護職員初任者研修 | 岐阜(2カ所)・大垣・関 多治見・高山(2カ所) | テキスト代 5,500円、7,124円、10,000円 ※テキスト代は、教室により異なります。 |
| 介護福祉士実務者研修 ※介護職員初任者研修か ヘルパー2級の資格がある方 | 岐阜(4カ所)・大垣(2カ所) 各務原・多治見(2カ所) 土岐・恵那・高山 | テキスト代 14,080円、17,000円、18,500円、18,700円 ※テキスト代は、教室により異なります。 |
| 介護福祉士国家試験対策講座 | 岐阜・多治見 自宅(Web学習) | テキスト代 5,000円、Web学習 0円 ※令和8年度の介護福祉士国家試験を受験する方に限ります。 |
| ケアマネジャー受験対策講座 | 自宅(筆記通信・Web学習) | テキスト代 9,900円、Web学習 0円 ※令和8年度の介護支援専門員実務研修受講試験を受験する方に限ります。 |
| 医療事務+調剤講座 | 岐阜・自宅(通信) | テキスト代 医療事務 14,000円又は(通信)9,350円 +調剤 2,500円又は(通信)7,700円 |
| 調剤講座のみ | 岐阜・自宅(通信) | テキスト代 2,500円又は(通信)7,700円 ※通学の場合は、医療事務講座を修了した方 |
| 登録販売者試験対策講座 | 自宅(通信) | e-ラーニング+DVD学習 テキスト代 9,820円 ※令和8年度の登録販売者試験を受験する方に限ります。 |
| 日商簿記2級講座 | 自宅(通信) | Web受講 テキスト代 8,000円 ※令和8年度の検定試験を受験する方に限ります。 |
| 日商簿記3級講座 | 中津川・自宅(通信) | 通学またはWeb受講 テキスト代 3,850円又は5,000円 ※令和8年度の検定試験を受験する方に限ります。 |
| MOS資格取得講座コース (マイクロソフト オフィススペシャリスト) | 各務原・山県・羽島・瑞穂 本巣・岐南・大垣(3カ所) 大野・池田・垂井・関・美濃 美濃加茂・可児(2カ所) 御高・多治見・中津川 | ○Word+Excelコース ○Wordコース ○Excelコース ※テキスト代は、コースにより異なります。 |
| パソコン講座 | 岐阜(2カ所)・各務原(2カ所)・山県 羽島・瑞穂・本巣・岐南・北方 大垣(3カ所)・大野・池田・垂井 関・美濃・美濃加茂・可児(3カ所) 御高・多治見・瑞浪・中津川・高山 | ○入門コース ○基礎コース ○応用コース ○基礎・応用コース ○パワーポイント ○ビジネスレッスンコース ○Officeマスターコース ※テキスト代は、コースにより異なります。 |
| 准看・看護学校等受験対策個別支援 | 岐阜市内 | テキスト代 5,000円又は10,000円 |

| | | |
|----------|---|--|
| 対象者 | 岐阜県内にお住まいのひとり親家庭の母または父 受講希望の方には、5月中旬に面接を行います。 | 〈申込書類〉 岐阜県ひとり親家庭等就業・自立支援センター または、各市のひとり親家庭福祉担当課、各町村 管轄の県事務所の窓口で配布しています。 センターHPからのダウンロードもできます。 |
| 申込に必要なもの | (1) 申込書類 ① 申込書送付チェック項目表 ② 申込書 ③ プログラム策定申込書と同意書 ④ 受講計画書 ⑤ センター利用申込書 (2) 児童扶養手当証書のコピー等ひとり親であることがわかるもの (3) 介護福祉士実務者研修を希望の方は【介護職員初任者研修】または【ヘルパー2級】資格のコピー | |
| 申込期間 | 令和8年4月3日(金)～4月21日(火)【必着】 | |
| 申込場所 | 市にお住まいの方は、各市役所のひとり親家庭福祉担当課、 町村にお住まいの方は、各町村管轄の県事務所福祉課の窓口でお申込みください。 (簡易書留か特定記録で郵送又は持参) | |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> 講習は無料ですが、テキスト代、検定・試験費用は別途実費が必要です。 パソコン講座及びMOS資格取得講座は、ご自分に合ったコースを選択いただくためスキルチェックを受けていただきます。 | |

